

2019年11月30日(土) 横浜歩け歩け運動連合会

〇青空と緑の自然ふれあいウォーク 31-⑫ 旭区 10キロ

横浜・晩秋の市民の森を訪ねて

旭区と瀬谷区の矢指・追分・瀬谷市民の森を訪ねて歩く。

- ・集合 午前9時 鶴ヶ峰公園(銚橋)(相鉄線、鶴ヶ峰駅5分)
- ・コース ~重忠公碑~帷子川~都岡地区センター~矢指市民の森
~追分市民の森~瀬谷市民の森~三ツ境駅
- ・解散 午後0時30分 三ツ境駅(相鉄線)

バラに似て
妻も花散り
トゲ残す

最優秀賞



血圧計
納得するまで
再計測

準優秀賞

横歩連 川野義忠



第三回「シルバー川柳コンテスト」



11月の日本付近で発生した台風は6つでタイ記録で終わったようだ。私は25日にさがみはら歩け歩けで高尾山に行ったが風もなく暖かく最高の天気だったが、26日などは真冬並の寒さで、日によって目まぐるしく変わる。30日の今日は富士山もクッキリいい天気だ。出発式で「シルバー川柳コンテスト」の表彰式を行う。鎌倉時代の武将**畠山重忠公**の慰霊碑の前を通り帷子川沿いを総勢159名+9名で市民の森に向かう。道は狭い所も多く、住民の皆様にはご迷惑をお掛けしました。トイレ休憩も人数多いから大変、都岡地区センターでは1階、2階のトイレをフル活用させて頂き助かる。帷子川の源流域のある自然豊かな樹林はマイナスイオン一杯で、20,000歩近く歩いたが辛さはない。老南公園で解散式を行い三ツ境駅に向かう。横歩連は明日も例会があり連チャン、天気はどうか？

横歩連 春