



KANAGAWA WALKING

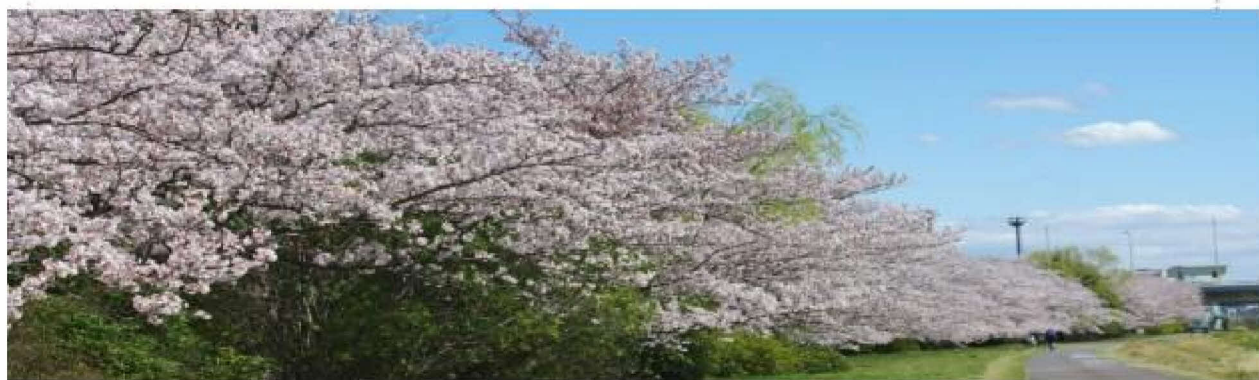
2020年

かながわ歩け

③月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47コーワ太田町ビル7F
TEL：045-661-8388 歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
県協会ホームページ：<http://www.kanagawaaruke.com/>

ファミリー・コミュニケーション・ウォーク 2020年4月4日(土) 第12回多摩川さくらウォーク



多摩川に桜並木の復活をめざして、2000年に中原区等々力土手に市民の募金で桜並木が植樹されました。そして、その延長が2008年に完成し素晴らしい桜並木が出来ました。これを記念して多摩川の桜並木の復活を目指して第12回多摩川さくらウォークを開催します。小中学生の卒業及び入学を祝い、子供たちの健康づくりを応援する卒業・入学祝い記念ウォークも兼ねています。小中学生は参加費無料です。

登戸と丸子橋から多摩川河口まで2コースでチャレンジします。

・集合場所・時間 出発式の後順次各自出発します。 自由歩行です。

① 二ヶ領せせらぎ館～多摩川河口25キロコース 午前9時集合

二ヶ領せせらぎ館前広場(JR南武線・小田急線登戸駅7分)

② 丸子橋～多摩川河口15キロコース 午前10時 丸子橋下・東急東横線新丸子駅10分

・コース 二ヶ領せせらぎ館～二子橋・二子新地～等々力土手さくら～丸子橋～ガス橋
～多摩川大橋～六郷橋～大師橋～多摩川河口～殿町第二児童公園

・ゴール 午後4時30分までに殿町第二児童公園(京急大師線・小島新田駅5分)にゴールすること。

・参加費 500円 当日受付 小中学生 無料 雨天決行 弁当・飲み物持参

・主催 NPO法人神奈川県歩け歩け協会・かわさき歩け歩け運動連合会

・連絡先 神奈川県歩け 斎藤 090-8332-3403

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般 … 会員200円／他協会員300円／一般500円（誰でも参加できます）

◎マーク：県協会主管一般 … 県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会会員証提示300円
／当日受付500円（誰でも参加できます）

○青空と緑の自然ふれあいウォーク31-⑩

勝海舟の足跡

12キロ

3月1日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

(勝海舟VS西郷南州)勝海舟・江戸城無血開城への道筋を巡る。

【集合】午前9時 鹿島炭坑児童公園(大森遺跡(貝塚)庭園前)
(JR京浜東北線・大森駅北口・山王側8分)【コース】～山王草堂記念館～洗足軒跡(別荘)～洗足池公園～
勝夫妻の墓・西郷顕彰碑～松濤園～池上本門寺～池上駅

【解散】午後1時30分頃 池上駅(東急池上線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(横浜歩け連合 大菊)

○海の手半島ふれあいウォーク

久里浜散策

横須賀市

10キロ

3月4日(水)

横須賀歩け歩け協会

横須賀の南部地域の公園めぐりを企画しました。

上り下りあります。(昼食時間は設けていません)

【集合】午前9時30分 八幡公園(京浜急行 京急久里浜駅3分)

【コース】八幡公園～神明公園～クリハマ花の国～北下浦海岸～
野比海岸～長沢駅

【解散】正午頃 長沢駅(京浜急行)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541(横須賀歩け 前川)

○笑顔・みんな元気がみはら 2019-⑩

ひな祭りと座間湧水巡り

①8キロ ②13キロ

座間市

さがみはら歩け歩けの会

3月3日(火)

座間神社境内に飾られる千体の雛と座間の湧水群を眺めながら春の訪れを実感して歩きます。

【集合】午前9時30分 かにが沢公園

(小田急小田原線相武台前駅7分)

【コース】～緑ヶ丘跨線橋～座間神社～座間湧水群～谷戸山公園・
里山体験館～谷戸山公園・多目的広場(昼食)～芹沢公
園～東原さくら公園～

【解散】午後2時頃 さがみ野駅(相鉄線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982(さがみはら歩け 榎本)

○いずみリフレッシュウォーク ★★☆☆

郷愁の横溝屋敷

鶴見区

12キロ

3月5日(木)

いずみ歩け歩けの会

この季節訪れたい公園と昔ながらの民家の雑混ざりに、今回は
岸根公園から日産スタジアムなど、横溝屋敷で甘酒を。

【集合】午前9時30分 岸根公園(市営地下鉄 岸根公園駅5分)

【コース】～又口橋～横浜国際競技場～太尾公園～大倉山公園展
望広場(昼食)～横溝屋敷みその公園～

【解散】午後2時頃 菊名駅(JR横溝線 東急東横線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678(いずみ歩け 吉田)

○健康ウォーキング教室 96-③

中区

6キロ

3月3日(火)

後援:神奈川県議会歩け議員連盟
かもめウォーキングアカデミー【清水ヶ丘公園コース】ウォーキングを始める前に正しい歩き方など
を学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。また、
ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。
※当日受付、誰でも参加できます。

【講座】①歩き方の効果②心拍数と運動量③服装と持ち物

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)

(JR根岸線関内駅徒歩3分)

【参加費】500円小雨決行・弁当持参

【解散】JR保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401(かもめアカデミー 土居)

◎県立公園シリーズ[大磯城山公園]

県立大磯城山公園と建築物

大磯町

10キロ

3月6日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめ歴史ウォークの会旧東海道を歩き、旧吉田茂邸のある城山公園と大磯の重要建築物
を拝観します。

【集合】午前9時30分 ふれあい広場(JR東海道線大磯駅5分)

【コース】～ふれあい広場～大磯運動公園～大磯城山公園(旧三井
別邸地区・旧吉田茂邸地区)～鳴立庵～大磯駅前洋館～大磯駅

【解散】午後1時30分頃 大磯駅(JR東海道線)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217(神奈川県歩け 栗原)

◎県立公園チャレンジ[塔の山緑地公園]

木々芽吹き草萌ゆる塔の山

伊勢原市

11キロ

3月4日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会まだ寒さを残るけれど春のいぶきを感じる自然公園を楽しみましょう。
木製ストラップをお土産に。

【集合】午前9時30分 金山公園(小田急線伊勢原駅5分)

【コース】～鈴川公園～比々多神社～塔の山展望デッキ～パーク
センター(昼食)～坪ノ内交差点～鶴巻北公園～

【解散】午後1時50分頃 鶴巻温泉駅(小田急小田原線)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎川崎七区チャレンジ[麻生区]

津久井道を歩こう

麻生区

10キロ

3月7日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会柿生の古き道と庚申塔を探し又日本最古の禅寺丸の柿の木を訪
ねます。

【集合】午前9時 新百合ヶ丘駅前デッキ広場(小田急線)

【コース】～松山公園～隠れ谷公園～麻生ふれあいの丘～子の神
橋～沢谷戸公園～禅寺丸の木～ふれあい広場～駅

【解散】午後1時30分頃 鶴川駅(小田急線)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8332-3403(神奈川県歩け 斉藤)

◎神奈川の鉄道シリーズ[東京急行] 港北ニュータウンの散歩道

青葉区
10キロ

3月8日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

港北ニュータウンの芽吹きの環状緑道を散歩。(昼食不要)

【集合】午前9時 市ヶ尾第四公園(トイレは有りません)

(東急田園都市線市ヶ尾駅西口5分)

【コース】～泉田向公園～鴨池公園～都筑中央公園～円形広場～大塚・歳勝土遺跡公園～センター北駅

【解散】午後0時30分頃 センター北駅(市営地下鉄)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎かながわWEST[開成町]

未病バレエビオトピアへ

開成町
12キロ

3月8日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:西瀬歩け歩け協会

「未病」をテーマにした「ビオトピア」で「食」「運動」「癒し」をコンセプトに「未病」改善体験ができます。各種食品も多種販売。

【集合】午前9時30分 開成駅前公園(小田急線開成駅5分)

【コース】～ひょうたん池～了義寺～未病バレエビオトピア～新松田駅

【解散】午後2時30分頃 新松田駅(小田急線)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

○厚木日曜

ウォーキングスクール 36-C

厚木市
8キロ

3月8日(日)

後援:厚木市議会歩け議員連盟
かもめウォーキングアカデミー

【地頭山コース】毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウォーキング(6～8km程度)を行います。これからウォークを始めたい方やご自身の歩きを再チェックしたい方大歓迎です。どなたでも参加できます。

【講座】ウォーキングマナーと注意事項(歩きの「いろは」の「い」)

【集合】午前9時 厚木公園(通称はとぼっ公園)

(小田急線本厚木駅徒歩3分)

【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要

【解散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃

【問い合わせ先】080-5540-9978(かもめアカデミーノ瀬)

◇箱根外輪山の一峰明神ヶ岳

初級コース

3月8日(日) 雨天中止

etc湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】箱根登山バス・宮城野バス停 午前9時

小田原駅東口バス 4番乗り場 7:40 7:50 8:10

【参加費】会員無料・一般500円(レクリエーション保険付き)

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食 靴はトレッキングシューズ

【コース】宮城野バス停→鞍部→明神ヶ岳→火打ヶ岳分岐→宮城野
歩行距離14km 解散15:30頃

次回3月24日(火) 静浦山地5山7峰 沼津アルプス

初級コース 受付2月25日(月)8時から 044-855-9390

会本まで 会員9500円

【問い合わせ先】090-2497-9008(湘トレッキング 会本)

◎県立公園チャレンジ[葉山三ヶ丘緑地、葉山公園]

返子の海から葉山へ散歩

葉山町
13キロ

3月10日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

返子の海から葉山の三ヶ丘へ、元気に歩きましょう。

【集合】午前9時30分 亀ヶ岡八幡宮

(JR返子駅、5分・京急新返子駅横)

【コース】返子海岸～葉山マリーナ横～森戸海岸～葉山三ヶ丘緑地～葉山公園(昼食)～花の木公園(一時解散)～新返子駅・返子駅

【解散】午後1時30分頃 新返子駅横広場(JR・京急急行)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-6344-2331(神奈川県歩け佐藤長栄)

◇おかめ桜と相模湾コース

箱根町

12キロ

3月10日(火)

箱根町歩け会

おかめ桜は豆桜と寒緋桜を掛け合わせた薄紅色の早咲き桜を見て、みかん畑が広がり相模湾の潮風を感じる道を下る。紀伊神社は祭神の一人に地挽きの神様が祀られ崇敬されている。真福寺は天然記念物のタブノキとイトヒバがある。※早川駅からJR利用

【集合】午前9時20分 根府川駅(JR東海道線)

【コース】おかめ桜～ヒルトン入口～片浦～真福寺～早川駅

【参加費】500円(箱根町歩け会へ初参加の方は別に500円・バッジ、会員

雨天の場合は15日に実施、15日も雨天時は中止

当日問い合わせ:1、TEL0460-85-6788 2、音声メッセージにて自動的に流れます。3、掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時までです。問い合わせ先 事務局0460-85-6788

◇早春の尾根路・朝比奈切通しから鷹取山へ

鎌倉市
18キロ

3月8日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

自然が多く残されている尾根路の足にやさしいルート。急な上下の階段、藪こぎ、距離も十分ある、春まだ浅い林を通り抜けるドリームな世界を!

【集合】午前8時30分 JR大船駅(モノレール駅横広場)

【コース】～荒井沢尾根～自然観察の森～朝比奈北市民の森・切通し～六浦大橋～鷹取山外周路～鷹取山公園～

【解散】午後2時30分頃 追浜駅周辺(京浜急行)

【参加費】会員300円 一般500円

山歩きに適した靴、雨具、弁当、飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎横浜18区チャレンジ[M17]

港北区ふれあいウォーク

港北区

10キロ

3月11日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

鷹取山公園から夢見ヶ崎動物公園へ、愛嬌のある動物達とのふれ合いを楽しみましょう。

【集合】午前9時30分 協生館広場 日吉駅(東横線・地下鉄)

【コース】～鷹取山公園～夢見ヶ崎動物公園～新川崎駅～平間公園～二ヶ領用水～中原平和公園～

【解散】午後1時30分頃 武蔵小杉駅(南武線・東横線)

【参加費】県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5333-2943(神奈川県歩け 石橋)

○3033健康ウォーキング

厚木市

厚木依知北クラブ第265回例会

3月11日(水)

3033運動健康ウォーキングクラブ
かもめウォーキングアカデミー

月2回依知北公民館でウォーキングと健康の基本知識の習得と4〜5*歩いています。どなたでも参加できます。

【集合/解散】午前9時30分〜12時頃 厚木依知北公民館(小田急本厚木駅バスセンター10番線・藤塚バス停下車徒歩5分)

【講座】百歳まで歩く・ウォーク・上依知下川入方面 4*

【参加費】主催団体一般1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5540-9978(依知ウォーククラブ・瀬)

3月25日(水)第266回例会

バスハイグ「築地場外市場・豊洲市場」会員のみ一般募集はしていません

◎県立公園チャレンジ[保土ヶ谷公園]

保土ヶ谷区

梅の名所・県立保土ヶ谷公園

10キロ

3月15日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

花見台の丘、スポーツ施設とやすらぎのある県立公園の梅園で観梅!

【集合】午前9時30分 保土ヶ谷駅前公園

(JR横須賀線、保土ヶ谷駅3分)

【コース】〜月見台〜保土ヶ谷公園・梅園〜たちばなの丘公園〜西谷浄水場〜上星川駅

【解散】午後0時30分頃 上星川駅(相鉄本線)(昼食不要)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎県央一周チャレンジ[厚木市]

厚木市

大山街道を歩こう(4/4)厚木市

12キロ

3月13日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

厚木市から伊勢原市へ辿り春を迎えた大山・丹沢山系の眺望を楽しみながら大山街道の終点をめざします。

【集合】午前9時30分 宮前公園(小田急線、愛甲石田駅3分)

【コース】〜石田交差点〜丸山城址公園〜咳止地蔵・同昌院・大田道灌公墓所(昼食)〜比々多神社〜JA伊勢原前〜大山駅バス停〜

【解散】午後1時50分頃 大山ケーブルバス停(伊勢原駅へ¥320)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982(神奈川県歩け 榎本)

◎県立公園チャレンジ[東高根森林公園]

多摩区

早春の東高根森林公園を訪ねて

10キロ

3月15日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

指定遺跡と水田耕地谷戸の湿性地古代を偲ぶ自然の公園を訪ねます。

【集合】午前9時 ニヶ領せせらぎ館

(JR南武・小田急線、登戸駅8分)

【コース】〜安立寺〜生田緑地入口〜東高根森林公園〜緑ヶ丘公園〜下作延中央公園〜駅

【解散】午後1時20分 溝口駅(JR南武・東急田園都市線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8332-3403(神奈川県歩け 斉藤)

◎“東京2020大会”神奈川の競技会場めぐり

藤沢市

⑤江ノ島会場コース

12キロ

3月14日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
NPO法人東京都ウォーキング協会

藤沢東部と江ノ島島内のヨットセーリング会場を歩くコースです。

【集合】午前9時30分 西浜公園(小田急線、片瀬江ノ島駅5分)

【コース】西浜公園〜龍口寺前〜小動交差点〜江ノ島〜江ノ島ヨットハーバー〜オリンピック記念公園〜クラゲ広場

【解散】午後1時頃 クラゲ広場(小田急線・片瀬江ノ島駅)

【参加費】300円 TWA会員/県協会正会員及び登録会員の方

500円 一般の方 誰でも自由参加できます。

※各会員証をお持ちの方は受付の際ご提示ください。

【問い合わせ先】090-8947-9217(神奈川県歩け 栗原)

◇大楠山から湘南国際村・塚山公園へ

横須賀市

健脚向き

16キロ

3月15日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

新緑の山道を行き、里山・葉山の奥座敷の風景も楽しむ!

【集合】午前8時30分 JR衣笠駅(JR横須賀線)

【コース】しょうぶ園〜大楠山〜湘南国際村〜奥葉山〜塚山公園

【解散】午後3時30分頃 JR横須賀駅(JR横須賀線)

◇3月25日(水) 「花吹雪の根岸・本牧山頂公園」

【集合】午前8時30分 JR根岸駅 14キロ

【コース】〜根岸森林公園〜本牧山頂公園〜港の見える公園〜

日本大通り〜(山歩きに適した靴、雨具、弁当 飲料水など)

【解散】午後2時30分頃 横浜公園(JR関内駅)

【参加費】会員300円 一般500円

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇ガイドと歩く東海道 -神奈川宿-

※22日(日)にも同じコース

約5.6km

3月14日(土)19日(木)

NPO法人神奈川県東海道
ウォークガイドの会

※横浜開港当時の神奈川宿を歩く(半日コース)

【集合】午前9時30分 京急・神奈川新町駅(神奈川通り東公園)

【コース】長延寺跡〜熊野神社〜慶運寺〜本覚寺〜望欣台の碑etc

【解散】12時半頃 沢渡中央公園(最寄り駅・横浜駅8分)

【参加費】一般500円・中高生200円(予約制)

【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し

【メール】te@tokaido-wg.com <HP>http://www.tokaido-wg.com

【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒251-0015 藤沢市川名 181-18-W1208

神奈川東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】090-4020-3407(野田)

◎神奈川の鉄道[小田急線]

小田原市

早春の諏訪の原と丘陵里山を歩く

12キロ

3月17日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会

早春の諏訪の原と眺めの良い丘陵を四季の花々を探しながら楽しく歩きましょう。トロピカルドーム温室入口65歳以上無料(保険証必要)

【集合】午前9時30分 井細田公園(小田急線足柄駅5分)

【コース】〜久野緑の径〜大島観音〜諏訪の原公園〜フラワー

ガーデン〜こどもの森公園(昼食)〜辻村植物園〜城山公園〜

【解散】午後1時50分頃 小田原駅(JR・小田原線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

○健康ウォーキング教室 96-④

中区

6キロ

3月17日(火)

後援:神奈川県議会歩け議員連盟
かもめウォーキングアカデミー

【根岸森林公園コース】ウォーキングを始める前に正しい歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身に付けます。また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。

※当日受付、誰でも参加できます。

【講座】①マナーと注意事項②階段・坂道・雨天時の歩き方③習慣にして継続

【集合】午前9時30分 横浜公園(スタジアム横)
(JR根岸線関内駅徒歩3分)

【参加費】500円 小雨決行・弁当持参

【解散】JR根岸駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401(かもめアカデミー土居)

◎第2次「東海道西へ」東海道 53 次チャレンジウォーク⑨

吉原宿～蒲原宿

15キロ

3月17日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
第2回「東海道西へ」実行委員会

吉原宿、木之元公園から、富士川を渡って岩瀬の一里塚、そして、蒲原宿まで、歩きます。

【集合】午前7時 受付6時40分より 横浜駅西口・ビブレ前

【コース】横浜駅西口→高速→吉原宿→富士川→蒲原宿→高速

【解散】17日(火)午後6時頃 横浜駅西口(遅れる場合あり)

【参加費】事前予約制8000円(一般・県協会加盟団体・どなたでも)
7000円(県協正・登録会員の方)

【振込先】00220-2-68045 神奈川県歩け歩け協会

参加希望コース名と県協会会員番号を記入、振込前に残席確認

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎三水チャレンジウォーク

小田原市郊外一周

小田原市

15キロ

3月18日(水)

NPO法人 神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

おだわらの中央地区の白秋の散歩道、いこいの森、県立おだわら諏訪の原公園から丹沢、大山、富士山の絶景で決まりです。

【集合】午前9時30分 小田原城址公園天守閣前広場

(JR東海道線・小田急線、小田原駅東口10分)

【コース】白秋童謡の散歩道～水之尾毘沙門天～わんぱくランド～

小田原フラワーガーデン(昼食)～諏訪の原公園～

【解散】午後2時45分頃 富水駅(小田急小田原線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678(神奈川県歩け 吉田)

○3033健康ウォーキング

厚木依知南クラブ第240回例会

厚木市

3月19日(木)

3033運動健康ウォーキングクラブ
かもめウォーキングアカデミー

月2回依知南公民館でウォーキングと健康の基本知識の習得と4～5km歩いています。どなたでも参加できます。

【集合/解散】午前9時30分～12時頃 厚木市依知南公民館
(小田急本厚木駅厚木バスセンター10番線・下依知入口バス停5分)

【講座】百歳まで歩く・ウォーク・葛屋から中津川へ 4km

【参加費】主催団体一般1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5540-9978(依知ウォーククラブ・ノ瀬)

3月25日(木)第241回例会

バスハイク「築地場外市場・豊洲市場」会員のみ一般募集はしていません

○かまくら散策[古道]

巡礼古道を行く

逗子市

11キロ

3月19日(木)

かまくら歴史ウォークの会

鎌倉時代から室町時代にタイムスリップして、岩殿寺から杉本寺を訪ねます。

【集合】午前9時30分 亀岡八幡宮

(JR逗子駅・京急逗子・葉山駅5分)

【コース】亀岡八幡宮～岩殿寺～巡礼古道～杉本寺～鎌倉宮～
鶴岡八幡宮～鎌倉駅

【解散】午後1時30分頃 鎌倉駅(JR横須賀線、江ノ電)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217(かまくら歴史 栗原)

○自然観察ウォーク 31-⑬

金沢区の春を感じる公園散策

金沢区

9キロ

3月20日(金・祝)

かなざわ歩け歩けの会

金沢区の公園巡り、桜は咲いたか? 搜しましょう。

【集合】午前9時 谷津坂第一公園(トイレは能見台駅で)

(京浜急行本線、能見台駅3分)

【コース】～富岡西公園～富岡公園～富岡総合公園～富岡八幡
公園～長浜公園～長浜・花菱スポーツ広場

※昼の設定無し、解散地で取れます。

【解散】正午頃 長浜・花菱スポーツ広場(京急能見台駅4分)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-6344-2331(かなざわ歩け佐藤長栄)

○笑顔・みんなで元気がみはら 2019-⑩

桜花の芽吹きを探して河畔歩き

綾瀬市

13キロ

3月21日(土)

さがみはら歩け歩けの会

藤沢市円行公園から引地川・綾瀬市を流れる蓼川・比留川の三川を巡り桜花の芽吹きを探して楽しく歩きます。昨年10月に発生した台風19号の影響で中止した月例会の再現です。

【集合】午前9時円行公園(小田急、相鉄、地下鉄、湘南台駅7分)

【コース】～六会橋～綾南公園～取内橋際交差点～浅間橋～光陵
公園(昼食)～桃並交差点～東柏ヶ谷公園～

【解散】午後1時15分頃 さがみ野駅(相鉄線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982(さがみはら歩け 榎本)

◇朝比奈切通し、鷹取山を歩く

(一般・健脚向)

17キロ

3月21日(土)

さかえ歩け歩けの会

※台風の影響でコースの内容を変更する場合があります。

"ひるなお暗き"箱根八里のような朝比奈切通し

【集合】本郷台駅前 午前9時

【解散】京急追浜駅前 午後4時頃 一次解散

(六浦・13km地点 午後2時頃)

【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも)

【コース】本郷台駅前～あらい沢市民の森～野七里公園～草舞台
公園(昼食)～朝比奈切通し～熊野神社～六浦～鷹取山
～追浜駅前

【問い合わせ先】TEL&FAX 045-892-4575 清水

○多摩川を歩こう！再発見ウオーク 多摩川と不動尊札所巡り

川崎市
10キロ

3月22日(日)

かわさき歩け歩け運動連合会

多摩川から富士山を眺めて二ヶ所の不動尊と二橋を巡ります。
【集合】午前9時 川崎駅中央東口広場
(JR 東海道・京浜東北・南武・京急線)
【コース】稲毛公園～六郷橋～寶蔵院～六郷水門～本羽田公園～
寶蔵院～大師橋～川崎大師～駅
【解散】午後1時20分頃 川崎大師(京急大師線川崎大師駅7分)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8332-3403 (かわさき歩け 斉藤)

○かまくら散策(古道) 大船から古都鎌倉へ

鎌倉市
10キロ

3月23日(月)

かまくら歴史ウオークの会

春を感じながら、弥生の名高い公園を歩きましょう
【集合】午前9時30分 湘南モノレール大船駅横広場
(湘南モノレール・JR 大船駅1分)
【コース】広場～鎌倉中央公園～笛田公園～源氏山公園～
鎌倉駅西口
【解散】午後5時頃 鎌倉駅(JR 横須賀線・江ノ電)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◎神奈川の鉄道(相模鉄道) 海老名のストロベリーロード

海老名市
14キロ

3月22日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管: いずみ歩け歩けの会

春を呼ぶ海老名のストロベリーロードで買物後、午後は買物川沿いの緑道を歩きます。
春分直後の海老名の春を満喫してください。
【集合】午前9時30分 海老名中央公園
(相模線・小田急線・JR 相模線、海老名駅3分)
【コース】～海老名市役所～大谷近隣公園～オアシス湘南病院～
社家小学校前～海老名運動公園(昼食)～大谷水門～
【解散】午後2時19分頃 海老名駅(相模・小田急・JR)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2450-0678(神奈川県歩け吉田)

○自然観察ウオーク 31-⑤ 磯子区から港南区へ春探し

港南区
11キロ

3月24日(火)

かなざわ歩け歩けの会

公園から公園へ楽しく歩いて、健康になりましょう
【集合】午前9時30分 新杉田駅裏広場(JR 根岸線、新杉田駅)
【コース】新杉田公園～杉田隧道～洋光台駅横～日野中央公園
(昼食)～日野インター入口交差点～清水橋南交差点～港南台駅
【解散】午後1時30分頃 港南台駅横広場(JR 根岸線)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-6344-2331(かなざわ歩け佐藤長栄)

○厚木日曜 ウォーキングスクール 36-D

厚木市
7キロ

3月22日(日)

後援: 厚木市議会歩け議員連盟
かもめウォーキングアカデミー

【海老名運動公園コース】毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウォーキング(6～8°程度)を行います。これからウォークを始めたい方やご自身の歩きを再チェックしたい方大歓迎です。
※当日受付、誰でも参加できます。
【講座】歩行と栄養(いつ何を食べたら良いのか?)
【集合】午前9時 厚木公園 通称: はとぼっぼ公園
(小田急本厚木駅徒歩3分)
【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要
【解散】小田急線 海老名駅 12時30分頃
【問い合わせ先】080-5540-9978(かもめアカデミーノ瀬)

◎横浜18区チャレンジ(M18) 都筑区ふれあいウオーク

都筑区
10キロ

3月25日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管: みどりウォーキングクラブ

桜にはチョット早い時期、もえぎ色した若葉が芽吹き始めた公園や遊歩道を楽しく歩きましょう。
【集合】午前9時30分 センター北駅前(横浜市営地下鉄)
【コース】～山崎公園～八幡山公園～鴨池公園～都筑ふれあいの丘駅～東方公園～茅ヶ崎公園～なのはな公園
【解散】午後1時30分頃 センター南駅(横浜地下鉄)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-7183-4290(神奈川県歩け 上田)

◇ガイドとと歩く東海道 -神奈川宿-

※14日(土)、19日(木)にも同じコース 約5.6km

3月22日(日)

NPO法人神奈川県東海道
ウォークガイドの会

※横浜開港当時の神奈川宿を歩く(半日コース)
【集合】午前9時30分 京急・神奈川新町駅(神奈川通り東公園)
【コース】長延寺跡～熊野神社～慶運寺～本覚寺～望欣台の碑etc
【解散】12時半頃 沢渡中央公園(最寄り駅・横浜駅8分)
【参加費】一般500円・中高生200円(予約制)
【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し
【メール】re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com
【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】〒251-0015 藤沢市川名 181-18-W1208
神奈川県東海道ウォークガイドの会 宛
【問い合わせ先】090-4020-3407(野田)

○花と水辺と祭りウォーキング 秦野桜・桜・桜尽くし

秦野市
11キロ

3月26日(火)

後援: 厚木市歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

神奈川県で一番長い6キロの「はだの桜みち」水無川沿いの桜並木と桜三昧ウォークです。開花状況によりコース変更有り
【集合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線、秦野駅2分)
【コース】～今泉名木桜公園～白笹稲荷神社～「はだの桜みち」
桜土手古墳公園～カルチャーパーク(昼食)～まほろば大橋
【解散】午後1時30分頃 秦野駅(小田急線)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5312-0135(厚木歩け 大田)

◇ジェット船で行く、伊豆大島、三原山を歩く

※1月の定例会から募集 ☆一般

3月26日(木)

さがみ野から歩け

【集合】京急久里浜駅改札前 午前8時
 【解散】京急久里浜駅改札前 午後8時頃
 【申込み】会員優先先着(50)名 残席間合わせ必須住所・氏名・
 会員番号・TEL・携帯番号・大島を記入
 【郵便局口座】00260-2番号68466加入者さかえ歩け歩けの会
 金額7500円 申込み受理された方は上記口座に振り込んで下さい。
 【問合せ】TEL/FAX 045-892-4575
 【コース】京急久里浜駅改札前(8:00)→(9:40)久里浜港・(東海
 汽船ジェット船)◇入港地=バス・三原山山頂口→三原神社→
 お鉢まわり→三原山山頂口(昼食)=(15:15)大島港・ジェット船
 ◇久里浜港(JR16:30)

○多摩川を歩こう！東京も歩こう！再発見ウオーク
桜の桜ヶ丘公園と高幡不動尊

川崎区

10キロ

かわさき歩け歩け運動連合会
かわさき歩け歩け運動連合会

3月29日(日)

広大な都立公園と聖跡記念館見学又新撰組ゆかりの高幡不動尊
 結願所を訪ねます。

【集合】午前9時 南多摩駅前(JR 南武線)

【コース】～大丸公園～桜が丘公園(明治天皇記念館・見学)～
 旧鎌倉街道～くるまほり公園～高幡不動尊～駅
 【解散】午前2時30分頃 高幡不動尊(京王線高幡不動駅5分)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-8332-3403(かわさき歩け 斉藤)

◎県立公園チャレンジ[相模三川公園]

海老名市

県立公園相模三川公園

11キロ

3月27日(金)

NPO法人 神奈川県歩け歩け協会
主管:いづみ歩け歩けの会

今回の県立公園は、さがみ野から目く尻川沿い史跡秋葉山古墳
 部、相模三川公園と桜が満開の期待大。

【集合】午前9時30分 東柏ヶ谷近隣公園(相鉄線さがみ野駅7分)
 【コース】～大塚本町～北部公園～秋葉山古墳群～さくら幼稚園
 ～相模三川公園(昼食)～河原口相沢公園～
 【解散】午後1時20分頃 海老名駅(相鉄線・小田急線・JR 相模線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-2450-0678(神奈川県歩け 吉田)

○西湘月例会

小田原市

長興山の枝垂れ桜と一夜城

10キロ

3月30日(月)

西湘歩け歩け協会

長興山に鎮座する大古木の「枝垂れ桜」を堪能後、秀吉築城の
 「一夜城」にアタックします。

【集合】午前9時30分 鈴廣蒲鉾店前
 (箱根登山鉄道、風祭駅1分)
 【コース】～鈴廣蒲鉾店前～長興山の枝垂れ桜～地球博物館～
 石垣山～一夜城～JR 早川駅
 【解散】午後2時30分頃 JR 早川駅(JR 東海道線)
 【参加費】種三団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3341-7574(西湘歩け 北野)

◎健保連100キロウオーク

鎌倉市

銭洗弁天でご利益を・・・

8キロ

3月28日(土)

健康保険組合連合会神奈川県連合会
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

自由歩行

【集合】午前9時30分 鎌倉海浜公園(江ノ電 由比ヶ浜駅10分)
 【コース】鎌倉海浜公園～長谷寺～銭洗弁天～化粧坂切通し～
 八坂神社～鎌倉駅西口
 【ゴール】12時30分迄に 八坂神社(JR・江ノ電、鎌倉駅10分)
 【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
 300円一般の方(どなたでも参加できます。
 カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
 *保険証をお持ち下さい
 【問い合わせ先】090-8947-9217(神奈川県歩け 栗原)

○笑顔・みんな元気がみはら 2019-16

相模原市緑区

綱の道を越えカタクリの園へ

3月30日(月)

① 7キロ ② 14キロ
さがみはら歩け歩けの会

安政5年(1858)横浜開港により八王子周辺の生糸を貿易品と
 して横浜に運んだ綱の道を辿り片倉城址公園でカタクリの花を
 楽しめます。(入園料は無料です)
 【集合】午前9時30分 橋本駅北口デッキ(JR 橋本駅至近距離)
 【コース】～橋本大神宮～小山内裏公園～①鎌水公園(昼食)～
 大塚山公園・綱の道標～片倉つどいの公園～片倉城址公園
 (カタクリの花)～
 【解散】午後2時20分頃 ②片倉駅(JR 横浜線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4611-4982(さがみはら歩け榎本)

◎三浦半島ぐるり[湘南国際村⑬]

横須賀市

湘南国際村と富士山

15キロ

3月29日(日)

NPO法人 神奈川県歩け歩け協会
主管:横須賀歩け歩け協会

湘南国際村の植樹した桜の成長を訪ね富士山の雄姿を望みます。
 (上り下りあります。)(昼食は湘南国際村で)

【集合】午前9時 ヴェルニー公園(京急急行 汐入駅3分)
 【コース】ヴェルニー公園～坂本公園～木古庭公園～湘南国際村
 ～水源地～滝野坂～花ノ木公園
 【解散】午後2時頃 花ノ木公園(京急バス葉山小学校前バス停)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

○みどりto自然toウオーキング[※16]

港北区

江川せせらぎ緑道と鶴見川桜

12キロ

3月31日(火)

みどりウォーキングクラブ

箱庭のような江川の桜観賞です。水面に映える桜のトンネルと兩岸
 に咲き誇る色とりどりのチューリップが楽しみです。

【集合】午前9時30分 新横浜駅北口西広場(JR・地下鉄)
 【コース】～日産スタジアム～しものや公園～江川緑道～岩崎橋～
 新横浜公園～鶴見川桜～鴨居橋～
 【解散】午後2時頃 鴨居駅(横浜線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3595-6928(みどりウォーク 仲田)

3月31日(火)

etc 湘南トレッキングクラブ

小田原市

【集合・出発】 午前9時 JR・早川駅(JR 東海道線) 【参加費】 会員 無料・一般 500円 (レクリエーション保険付き)
 【持ち物】 弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食 靴はトレッキングシューズ
 【コース】 早川駅→真福寺→一夜城→紹太寺→しだれ桜→風祭駅 【解散】15時頃 風祭駅(箱根登山鉄道)
 【問い合わせ先】 090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

かもめカード完歩者名簿 (令和2年1月)

原 英子(厚木市, 36319km/2940回) 関根篤子(茅ヶ崎市, 35631km/2820回) 林 四郎(藤沢市, 35477km, 2844回) 星川悠紀子(横浜市磯子区, 31528km/2490回) 大村勝躬(横浜市泉区, 28336km/2070回) 東城 充(横浜市栄区, 27073km/2150回) 田中年子(横浜市南区, 25139km/2040回) 小長谷久子(横須賀市, 24441km/2010回) 伊藤洋子(川崎市宮前区, 22601km/1800回) 山本好美(横浜市金沢区, 22242/1685回) 谷 利昭(横浜市戸塚区, 20596km/1680回) 塚越義明(横浜市戸塚区, 19982km/1595回) 清野米子(綾瀬市, 18950km/1455回) 小磯 隆(三浦郡葉山町, 18393km/1485回) 石原秀和(横浜市旭区, 17270km/1470回) 岩田宣枝(平塚市, 16046km/1335回) 中平成子(町田市, 15173km/1260回) 浜田秀人(横須賀市, 14816km/1230回) 芝田誠二(横浜市旭区, 14784km/1170回) 白崎清萬(横浜市戸塚区, 14086km/1005回) 上条明子(座間市, 13981km/1200回) 松田義久(横須賀市, 11276km/930回) 海老沼修一(横浜市金沢区, 10671km/890回) 影山義男(横浜市南区, 9763km/840回) 臼井恒次(横須賀市, 9489km/740回) 小林 茂(大和市, 8042km/690回) 鈴木範夫(横浜市旭区, 7725km/690回) 寺崎香代子(横浜市金沢区, 7620km/540回) 福島 裕(横浜市神奈川区, 6515km/540回) 堀金公雄(相模原市緑区, 6006km/480回) 鈴木誠次(横浜市港北区, 5668km/450回) 安室美智子(藤沢市, 5652km/450回) 川上清隆(横浜市港南区, 5617km/510回) 平野時紀(厚木市, 4634km/390回) 淵上康彦(厚木市, 4588km/390回) 川瀬 豊(横浜市神奈川区, 4435km/360回) 土屋光江(横浜市港南区, 3774km/420回) 阿部清春(横浜市南区, 3735km/330回) 橋場宏行(相模原市緑区, 3546km/300回) 江川和子(横浜市磯子区, 3037km/270回) 高野正秀(横須賀市, 2624km/180回) 瀬下恵津子(川崎市宮前区, 2532km/210回) 藤井和良(横浜市鶴見区, 2019km/180回) 福田 忍(横浜市西区, 1703km/150回) 河村昌子(平塚市, 1247km/120回) 小宮山孝平(横浜市泉区, 689km/60回) 重田昌利(横浜市保土ヶ谷区, 375km/30回) (敬称省略)

2020年(令和2年)新春神奈川七福神めぐり(スタンプラリー)踏破者名簿

開催日: 令和2年1月3日～15日(10回) 10回全参加・7回以上 順不同・敬称略

◎10回踏破者氏名

- ・原 義和(厚木市)・原 栄子(厚木市)・重田 昌利(横浜市保土ヶ谷区)・諏訪原 千寿子(藤沢市)
- ・江川 和子(横浜市磯子区)・小林 茂(大和市)・長崎 明枝(横浜市西区)・萩元 顕(大和市)
- ・佐藤 長栄(横浜市戸塚区)・日小田 玄正(横浜市栄区) 以上10名

◎7回踏破者氏名

- ・稲垣 昭子(綾瀬市)・菅原 時子(厚木市)・石原 秀和(横浜市旭区)・清野 米子(綾瀬市)・大村 勝躬(横浜市泉区)
- ・清水 勲(横浜市磯子区)・清田 紀久夫(相模原市中央区)・酒井 清(横浜市栄区)・久保寺 ヒロ子(横浜市港北区)
- ・内田 和代(横浜市栄区)・高野 六男(横浜市南区)・内田 博朗(横浜市栄区)・瀬下 恵津子(川崎市宮前区)
- ・瀬下 清(川崎市宮前区)・上条 明子(座間市)・小洞 静子(川崎市多摩区)・飛田 辰己(横浜市鶴見区)
- ・村田 賢三(海老名市)・鹿内 亮子(川崎市麻生区)・藤松 薫(相模原市中央区)・羽田 悦子(横浜市栄区)
- ・汐崎 一虎(横浜市栄区)・赤門 廣(横浜市青葉区)・本間 哲(横浜市青葉区)・松田 義久(横須賀市)
- ・山下 敬(横浜市緑区)・小長谷 久子(横須賀市)・根田 ウタ子(横須賀市)・田中 年子(横浜市南区)
- ・皆川 慶二郎(横浜市栄区)・山本 好美(横浜市金沢区)・影山 信子(横浜市南区)・林 四郎(藤沢市)
- ・阿部 清春(横浜市南区)・芝田 誠二(横浜市旭区)・高橋 光慶(横浜市磯子区)・川野 義忠(横浜市栄区)
- ・福島 裕(横浜市神奈川区)・田仲 千代子(横浜市鶴見区) 以上39名

会報「かながわ歩け」のレイアウトが変わります。

会報「かながわ歩け」は神奈川県内の健康ウォーキング運動を推進する機関誌として月11,000部印刷され県内隅々まで無料配布されています。この度印刷がリソグラフで自前で印刷していたことから外注することになり、会報のレイアウトを変更することになりました。レイアウトについては読みやすく分かりやすいことを第一として神奈川県内の健康ウォーキングの企画を数多く伝えたいと考えています。いろいろとこれからも工夫を加えていきたいと思っておりますのでご提案・ご助言よろしくお願いします。

【マークの説明】 □の中は、60カ所市町村区スタンプ押印。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカード(教室、道場、健保連、距離5キロ未満の場合を除く)押印。

○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカードの押印。