ＮＰＯ法人 神奈川県歩け歩け協会　　２０２０年１２月発行　２８２号

KANAGAWA WALKING

かながわ歩け 12月号

発行：ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会　〒231-0011 横浜市中区太田町４－４７コーワ太田町ビル７Ｆ
TEL：０４５-６６１-８３８８ 歩け総合案内　受付時間：月～金 午前１０時～午後５時
県協会ホームページ：http://www.kanagawaaruke.com/

新型コロイルスに負けない健康ウォーキング運動に参加を！！

神奈川県歩け歩け協会

午前9時30分より受付開始順次スタート最終スタート10時自由歩行

【参加費】健康ウォーキング教室以外　一律300円　（昼食時間ナシ）
横浜市公益活動緊急支援事業として「新型コロナウイルスに負けない健康ウォーキング運動」を11月から開始しました。受付時間や参加費などが変更になっています。注意して参加してください。

○12月1日(火) 健康ウォーキング教室　101-①

【中央市場・神奈川公園コース】ウオーキングを始める前に正しい歩き方などを学びましょう。※当日受付、誰でも参加できます。（マスク着用願います）【講座】①筋トレの基本②ストレッチの基本③靴の選定と履き方 【集合】午前9時30分横浜公園内（スタジアム横）」根岸線関内駅3分【参加費】 500円 小雨決行 弁当持参 【解 散】 JR 横浜駅 午後2時30分頃予定 【問い合わせ先】 090-1534-6401 （かもめアカデミー 土居）

◎12月6日(日) 横浜港海辺公園めぐり

神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕

海辺の公園から港の風景を眺めてまわる。【集 合】午前9時30分より受付開始 横浜公園（JR・市営地下鉄、関内駅5分）【コース】～象の鼻パーク～赤レンガパーク～高島水際線公園～横浜駅東口
【解 散】 正午頃 最終ゴール 横浜駅東口 【問い合わせ先】 090-5309-1486 （神奈川県歩け 大菊）

◎12月16日(水) 相模原市中心街・師走の風情

県央一周チャレンジ〔相模原市〕相模原市中心街の年の暮れを楽しみながら新型コロナウイルス禍の此の年を納め、新年を迎える準備を歩けで行いましょう。【集 合】午前9時30分より受付開始 相模原駅前公園（JR 横浜線駅至近距離）【コース】～国道16号・相模原駅入口～相模原市役所～横山公園～鹿沼公園・児童交通公園（ゴール）～
【解 散】 正午頃 最終ゴール 淵野辺駅（JR 横浜線） 【問い合わせ先】 090-4611-4982 （神奈川県歩け 榎本）

◎12月17日(木) 横須賀の海辺の公園

神奈川の鉄道シリーズ〔京浜急行〕 横須賀の海辺の景勝地の公園を歩き中央の高台にある博物館を訪ねます。
【集 合】午前9時30分より受付開始 ヴェルニー公園（京浜急行 汐入駅3分・JR横須賀駅7分）
【コース】ヴェルニー公園～三笠公園～うみかぜ公園～中央公園【解 散】 正午頃 最終ゴール 横須賀中央駅（京急）
【問い合わせ先】 090-1264-2541 （神奈川県歩け 前川）

◎12月18日(金) 金沢区の緑を堪能しましょう

神奈川の鉄道シリーズ〔京浜急行〕 歩き馴れた、いつもの道を楽しく、元気に歩きましょう。
【集 合】午前9時30分より受付開始長浜・花夢スポーツ広場（京浜急行、能見台駅3分） 【コース】長浜公園～富岡八幡公園～富岡総合公園～金沢緑地～幸浦交番北側交差点～長浜公園 【解 散】 正午頃 最終ゴール 長浜公園（京急 能見台駅 10「分【問い合わせ先】 090-6344-2331（神奈川県歩け 佐藤）

【マークの説明】口の中は、60カ所市町村区スタンプ押印。
◎ 県協会主催ウォーク ／かもめカード、企画別カード、JVA カード（教室、スクール、健保連、距離5キロ未満の場合を除く）押印。
○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVA カードの押印。
◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード押印。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。
○マーク：主催団体一般 … 会員200円／他協会員300円／一般500円（誰でも参加できます）
◎マーク：県協会主管一般 … 県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会会員証提示300円／当日受付500円（誰でも参加できます）

◎かながわWEST〔南足柄市〕　南足柄市
晩秋の大雄山最乗寺奥の院へ　12キロ

12月1日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:西湘歩け歩け協会

紅葉の大雄山最乗寺周辺の自然を楽しみ奥の院まで足を伸ばします。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時30分　大雄山駅前広場
(伊豆箱根鉄道大雄山線)
【コース】～県立足柄ふれあいの村～大雄山最乗寺～奥の院～天狗の小路径～大雄山駅
【解　散】午後2時40分頃　伊豆箱根鉄道大雄山線大雄山駅
【参加費】 県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け　北野)

○いずみリフレッシュウオーク　★★☆　旭区
横浜動物の森一周　11キロ

12月3日(木)　いずみ歩け歩けの会

ズーラシア里山ガーデンでおなじみの横浜動物の森を一周するウオークです。おなじみの景色や意外なコースを初冬の森を歩きます。
【集　合】午前9時30分　鶴ヶ峰公園(相鉄線　鶴ヶ峰駅5分)
【コース】～今宿東公園～中堀川プロムナード～大池公園～旧里山ガーデン～三保平(昼食)～川井宿町アメニテイ～ズーラシア正面
【解　散】午後1時50分頃　ズーラシア正面　(マスク着用願います)
(相鉄、鶴ヶ峰駅・JR中山駅　バス便あります)
【参加費】 主催団体一般- 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け　吉田)

◎湘南チャレンジ[寒川町]　寒川町
師走の里山から寒川神社　12キロ

12月1日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かまくら歴史ウオークの会

師走の、茅ヶ崎市内を歩き、旧三橋家と旧和田家を見学し、里山へ行き、寒川神社で、今年のお札詣りを行いましょう。
【集　合】午前9時30分　茅ヶ崎中央公園(JR茅ヶ崎駅10分)
【コース】中央公園～成就院～民俗資料館～里山～寒川神社～JR宮山駅　(マスク着用願います)
【解　散】午後1時40分頃　宮山駅(JR相模線)
【参加費】 県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947－9217 (神奈川県歩け　栗原)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕　青葉区
寺家ふるさと村散策　10キロ

12月4日(金)　ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会
主管：横浜歩け歩け運動連合会

自然に囲まれた殿風景と里山の谷戸と芸術村。
【集　合】午前9時30分　青葉台公園(トイレナシ)
(東急田園都市線、青葉台駅5分)
【コース】～桜台公園～寺家ふるさと村～熊野池～四季の家～青葉台駅　(マスク着用願います)
【解　散】午後0時30分頃　青葉台駅(東急田園都市線)(昼食不要)
【参加費】 主催団体一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け　大菊)

○健康ウオーキング教室　101-①　中区　6キロ

12月1日(火)　後援：神奈川県議会歩け議員連盟
かもめウオーキングアカデミー

【中央市場・神奈川公園コース】ウオーキングを始める前に正しい歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。 また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。　※当日受付、誰でも参加できます。 (マスク着用願います)
【講座】①筋トレの基本②ストレッチの基本③靴の選定と履き方
【集合】午前9時30分横浜公園内(スタジアム横)」根岸線関内駅3分
【参加費】 500円　小雨決行　弁当持参
【解　散】 JR横浜駅　午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401 (かもめアカデミー　土居)

◎川崎七区チャレンジ〔宮前区〕　宮前区
美しが丘公園から生田緑地散策　7キロ

12月5日(土)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

公園から公園へ暮れの半日を新コースの散策です。
(昼食時間設定無し・トイレは駅で)
【集　合】午前9時(受付時間8時30分より)　美しが丘公園
(東急田園都市線　たまプラーザ駅10分)
【コース】美しが丘公園～菅生緑地～平瀬川～母の塔～生田緑地～駅　(マスク着用願います)
【解　散】午前11時頃　生田緑地(小田急線　向ヶ丘駅10分)
【参加費】 県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8332-3403 (神奈川県歩け　斉藤)

◇恒例の善波で「みかん狩り」を楽しんでみませんか　初級コース　雨天中止

12月2日(水)　stc 湘南トレキングクラブ

【集合・出発】 小田急・鶴巻温泉駅北口　9時30分
【参加費】 会員300円・一般700円(レクリエーション保険付き)
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食(靴はトレッキングシューズ)
【予定コース】 鶴巻温泉駅→矢倉沢往還道→善波みかん山→国道246号→堀之内交差点→坂東公園→鶴巻温泉駅
ミカン園ではありません。取ったみかんを入れる「丈夫な袋」とみかん狩りに使う「植木ハサミ」を忘れずに。
歩行距離:10km　解散12:00頃　(マスク着用願います)
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング　会本)

○花と水辺と祭りウオーキング　秦野市
新東名の秦野ICと秦野西IC　10キロ

12月6日(日)　後援:厚木市歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

1年後に完成予定の秦野ICと秦野西IC周辺を歩きます。秦野西ICからは国道246号に繋がります。昔なつかしい田舎の自然や紅葉も楽しめます。 昼食時間は設けていません。 (マスク着用願います)
【集　合】午前9時　北口広場(小田急線、渋沢駅1分)
【コース】～上公民館～秦野IC周辺～かわじ荘～秦野西IC周辺～
【解　散】正午頃　渋沢駅(小田急線)
【参加費】 主催団体一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4052-8603 (厚木歩け　松井)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕　中区
横浜港海辺公園めぐり　7キロ

12月6日(日)　ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会 主管：横浜歩け歩け運動連合会

新型コロナに負けないウオーク(自由歩行)(マスク着用願います)
海辺の公園から港の風景を眺めてまわる。
【集　合】午前9時30分より受付後順次スタート最終スタート10時
横浜公園(JR根岸線・市営地下鉄、関内駅5分)
【コース】～象の鼻パーク～赤レンガパーク～高島水際線公園～横浜駅東口
【解　散】正午頃　最終ゴール　横浜駅東口
【参加費】一律300円　(昼食時間ナシ)
【問い合わせ先】　090-5309-1486　(神奈川県歩け　大菊)

◇一夜城と餅つき会　箱根町　8キロ

12月10日(木)　箱根町歩く会

小田原北条氏を包囲するための本営とした一夜城は、東国において最初に築かれた西国式の総石垣の城であります。江戸城築城用の石丁場跡から県境へ。「かっぱ天国」で餅つきを楽しみ新年に向かい希望をもって進んでいきたいと思います。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時20分　早川駅　※帰路　湯本駅から電車利用
【コース】一夜城址～県立博物館～湯本駅
【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円：バッジ、会員
雨天の場合は15日に実施、15日も雨天時は中止
当日問い合わせ：1，TEL0460-85-6788　2，音声メッセージにて自動的に流れます。3，掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先　事務局0460-85-6788

◇ダイコン・潮騒コースを歩く　三浦市　16キロ

12月6日(日)　生き生きウオーキング 自然探索の会

澄んだ、少し冷たい風を受け、相模湾の向こうは白富士。一日中、ダイコン半島から富士を追いかけ、白富士を前・背景にし、丘陵・潮騒コースを楽しみます。　(マスク着用願います)
【集　合】午前8時30分　三浦海岸駅(京浜急行)
【コース】～ダイコン畑～日枝神社～くつわ堰～冨浦公園
～荒崎公園～潮騒の道～ソレイユの丘～黒崎の鼻
【解　散】午後3時頃　三崎口駅(京浜急行)
【参加費】会員300円　一般500円
山歩きに適した靴　雨具　弁当　飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304　星野

○西湘月例会　秦野市　12キロ
頭高山から富士見塚へ

12月11日(金)　西湘歩け歩け協会

霊験あらたかな神社仏閣を参拝し頭高山から雁音神社を経由、富士見塚で富士山等展望を楽しみながらの昼食です。
【集　合】午前9時30分　曲松いちょう公園(小田急線渋沢駅5分)
※集合場所にトイレありません。駅構内のトイレ使用願います。
【コース】～千村配水場～白山神社～頭高山～雁音神社～
富士見塚(昼食)～　(マスク着用願います)
【解　散】午後2時30分頃　中丸公園
(小田急線新松田駅・JR御殿場線松田駅5分)
【参加費】主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5654-1590　(西湘歩け　門ノ沢)

◎横浜18区チャレンジ《M12》　金沢区　8キロ
金沢区ふれあいウオーク

12月8日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管：みどりウオーキングクラブ

富岡総合公園から続く八幡公園などの紅葉を観ながら歩き、ゴールは新装後、楽しみいっぱいの南部市場で解散です。
【集　合】午前9時30分　新杉田駅(根岸線・シーサイドライン)
【コース】～青砥坂～富岡総合公園～富岡八幡公園～金沢総合
高校～並木橋～鳥浜駅～南部市場　(昼食時間ナシ)
【解　散】正午頃　南部市場駅(シーサイドライン)
【参加費】県協会主管一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5426-6347　(神奈川県歩け　宇田川)
(マスク着用願います)

○笑顔・みんな元気さがみはら 2-⑫　相模原市中央区　9・13キロ
晩秋の鶴見川源流と横山の道

12月12日(土)　さがみはら歩け歩けの会

県都境の尾根緑道を越え鶴見川源流域から小山田緑地を抜け、古の防人も歩いた横山の道・多摩丘陵を巡ります。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時30分　上矢部公園(JR横浜線　矢部駅2分)
【コース】～馬場交差点～南多摩斎場入口～鶴見川源流広場～①都立小山田緑地公園(昼食)～横山の道・Y字橋～長坂公園～
【解　散】午後1時35分頃　②唐木田駅(小田急多摩線)
【参加費】主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611－4982　(さがみはら歩け　榎本)

◇神秘な獅子舞の紅葉を楽しむ　鎌倉市　12キロ

12月9日(水)　生き生きウオーキング 自然探索の会

枯葉重ねる丘陵、冬景色に染まった尾根路は、起伏に富んで神秘です。このエリア最高の紅葉を堪能、今年を幸せにするコースです
【集　合】午前8時30分　JR北鎌倉駅前(JR横須賀線)
【コース】～六国見山～天園コース～自然教室～獅子舞～鎌倉宮
【解　散】午後2時30分頃　JR鎌倉駅(JR横須賀線)
(マスク着用願います)
◇12月13日(日)　◇「師走に鎌倉の秘境を日暮れまで」
【集　合】午前8時30分　JR港南台駅　健脚コース　14km
【参加費】会員300円　一般500円
山歩きに適した靴　雨具　弁当　飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304　星野

◇ガイドと歩く東海道　-箱根宿-　約5.5キロ

12月12日(土)17日(木)　NPO法人東海道ウオークガイドの会

※箱根権現の面影を感じながら箱根宿を堪能！(半日コース)
【集　合】午前9時30分～10時30分(最終班出発、時間厳守！)
元箱根「遊覧船乗り場」前　(マスク着用願います)
【コース】箱根神社～興福院～ケンペル・バーニー碑～賽の河原～杉並木～箱根関所～箱根宿～興禅院～萬福寺
【解　散】13時頃(最終出発の班)
箱根駅伝記念碑周辺(最寄りバス停：「箱根町港」)
【参加費】一般700円・中高生200円(予約制)
【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し
【メール】re@tokaido-wg.com＜HP＞http://www.tokaido-wg.com
【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】〒210-0025　川崎市川崎区下並木　11-5-1-906
東海道ウオークガイドの会　宛
【問い合わせ先】080-1073-1431　(川西)

◇一年納め　恒例　**芋煮会**　　初級コース
トレッキング　　雨天中止

12月12日(土)　stc 湘南トレキングクラブ

【集合・出発】小田急・秦野駅　おおがみ公園　9時
【参加費】会員 無料 ・ 一般500円 (レクリエーション保険付き)
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食(靴はトレッキングシューズ)
【予定コース】おおがみ公園→秦野中央公園→平和橋→横野→
花鳥神社→野外センター→菩提原バス停
歩行距離:12km　解散14:00頃
(マスク着用願います)
次回　12月23日(水) 歴史あり展望あり　茅ヶ崎丘陵
トレッキング　初級コース　雨天中止
集合・出発　JR・相模線　香川駅　9時集合
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◇**鎌倉一番のもみじ所**
紅葉が谷を歩く　　小雨決行　10キロ

12月12日(土)　さかえ歩け歩けの会

【集 合】JR本郷台駅前　午前9時　(マスク着用願います)
【解 散】鶴岡八幡宮午後0時30分頃 (昼食はありません)
【参加費】会員200円　他会員300円　一般500円(どなたでも)
【コース】本郷台駅前→栄プール→天園→紅葉ヶ谷→永福寺跡
→鎌倉宮＝鶴岡八幡宮
◆今年最後、鎌倉で一番のもみじ所です。
【問い合わせ先】(清水)TEL/FAX045-892-4575

○海の手半島ふれあいウオーク(2-6)　　横須賀市
横須賀の遺跡めぐり　　7キロ

12月13日(日)　横須賀歩け歩け協会

今年は横須賀で古代からあった古墳・貝塚を訪ねます。
【集 合】午前9時30分　根岸第4公園　(マスク着用願います)
(京浜急行　北久里浜駅3分)
【コース】根岸第4公園～大塚古墳～吉井貝塚～ペリー公園～
神明公園　(昼食時間ナシ)
【解 散】午後0時30分頃　神明公園
(JR横須賀線　久里浜駅10分・京浜急行　京急久里浜駅7分)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩け　前川)

○厚木日曜 (酒井グラウンドコース)　　厚木市
ウオーキングスクール41-A　　7キロ

12月13日(日)　後援:厚木市議会歩け議員連盟
かもめウオーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウオーキング(6～8㌔程度)を行います。これからウオークを始めたい方やご自身の歩きを再チェックしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。
【講座】歩幅と歩行速度(老化は歩行速度から!)
【集合】午前9時　厚木公園-通称:はとぽっぽ公園
(小田急本厚木駅3分) (マスク着用願います)
【参加費】500円　小雨決行・昼食は不要
【解散】小田急線　愛甲石田駅　12時30分頃
【問い合わせ先】080-5540-9978 (かもめアカデミー　一ノ瀬)

○自然観察ウオーク　02－⑫　　中区
横浜駅東口変化を散策　　6キロ

12月14日(月)　かなざわ歩け歩けの会

変わり行く、みなとみらい地区、変化を確認しながら歩きましょう。
【集 合】午前9時30分　横浜駅東口広場(マスク着用願います)
(JR・京急・東急。相鉄・MM。地下鉄)
【コース】～原鉄道模型博物館～アンパンマン～臨港パーク～
高島水際線公園～鐘の広場　(昼食時間ナシ)
【解 散】正午頃　鐘の広場(横浜駅東口)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-6344-2331(かなざわ歩け　佐藤)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔小田急沿線〕　　大和市
町田天満宮～グランベリーパーク　10キロ

12月15日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会

年の瀬"町田三天神"の一つ"町田天満宮"を参拝し、昨年末オープンのグランベリーパーク(鶴間公園)へと歩きます。トイレは駅をご利用ください。 昼食時間は設けていません。 (マスク着用願います)
【集 合】午前9時30分　カリヨン広場(小田急線町田駅東口2分)
【コース】～芹ヶ谷公園～市民の森～高ヶ坂遺跡公園～町田天満宮
～深掘中央公園～グランベリーパーク(鶴間公園)
【解 散】午後0時30分頃　南町田グランベリーパーク駅
(東急田園都市線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090- 5312-0135 (神奈川県歩け　大田)

○**健康ウオーキング教室**
101-②　　中区　6キロ

12月15日(火)　後援:神奈川県議会歩け議員連盟
かもめウオーキングアカデミー

【イタリア山庭園コース】ウオーキングを始める前い歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。 また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。
※当日受付、誰でも参加できます。 (マスク着用願います)
【講座】①効率の良い歩行②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作
【集合】午前9時30分横浜公園内(スタジアム横)JR根岸線関内駅3分
【参加費】500円　小雨決行　弁当持参
【解 散】JR桜木町駅　午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401 (かもめアカデミー　土居)

◎三水チャレンジウオーク　　南足柄市
大雄山最乗寺　　15キロ

12月16日(水)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

のどかな開成町からレトロな大雄山駅により、箱根外輪山である明神ヶ岳の麓に建つ曹洞宗の古刹最乗寺に参拝し、帰路はつばき林道
【集 合】午前9時30分　開成駅前公園(小田急線　開成駅4分)
【コース】～竹松公園～大雄山駅～仁王門～最乗寺(昼食)～
つばき林道～清左衛門池地獄～中部公民館～
【解 散】午後2時50分頃　和田河原駅(大雄山線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け　吉田)
(マスク着用願います)

◎県央一周チャレンジ〔相模原市〕　相模原市中央区
相模原市中心街・師走の風情　8キロ

12月16日(水)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

新型コロナに負けないウオーク(自由歩行)(マスク着用願います)
相模原市中心街の年の暮れを楽しみながら新型コロナウイルス禍の此の年を納め、新年を迎える準備を歩けで行いましょう。
【集 合】午前9時30分より受付後順次スタート最終スタート10時
相模原駅前公園(JR横浜線駅至近距離)
【コース】～国道16号・相模原駅入口～相模原市役所～横山公園～相生3交差点～鹿沼公園・児童交通公園(ゴール)～
【解 散】正午頃 最終ゴール 淵野辺駅(JR横浜線)
【参加費】一律300円 (昼食時間ナシ)
【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

○多摩川を歩こう！！再発見ウオーク　川崎区
納めの大師で厄払い　5・10キロ

12月20日(日)　かわさき歩け歩け運動連合会

コロナ禍の終息を願い今年の納めは大師稲荷と川崎大師平坦コースで訪ねます。(昼時間設定無し) (マスク着用願います)
【集 合】午前9時(受付時間8時30分より)川崎駅東口広場
(JR川崎駅及び京急は3分)
【コース】東町児童公園～旧大師道～港町公園～多摩川～大師稲荷神社～川崎大師～稲毛神社～駅
【解 散】午後0時30分頃 稲毛神社(川崎駅10分)
一次解散午前11時頃川崎大師
【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔京浜急行〕　横須賀市
横須賀の海辺の公園　5キロ

12月17日(木)　PO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横須賀歩け歩け協会

新型コロナに負けないウオーク(自由歩行)(マスク着用願います)
横須賀のうみべにある景勝地の公園を歩き中央の高台にある博物館を訪ねます。
【集 合】午前9時30分より受付後順次スタート最終スタート10時
ヴェルニー公園(京浜急行 汐入駅3分・JR横須賀駅7分)
【コース】ヴェルニー公園～三笠公園～うみかぜ公園～中央公園
【解 散】正午頃 最終ゴール 横須賀中央駅(京浜急行)
【参加費】一律300円 (昼食時間ナシ)
【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川県歩け 前川)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕　西区
年越し準備はこの町で　10キロ

12月20日(日)　ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会
主管：いずみ歩け歩けの会

東横フラワー緑道・三ツ沢せせらぎ緑道・旧東海道と横浜の中心街とは思えない道をのんびりと年の瀬の一日を過ごし。買い物も
※昼食時間の設定なし。 (マスク着用願います)
【集 合】午前9時 そごう2階風の広場(横浜駅東口)
【コース】～反町公園～島田橋～豊顕寺～三ツ沢公園～浅間下公園～芝生の追分～宮田町公園～
【解 散】午後0時10分頃 天王町駅(相鉄線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

○西湘月例会　大磯町
大磯名所巡り　6キロ

12月17日(木)　西湘歩け歩け協会

宇賀神社を参拝し城山公園内を周遊した後、旧吉田邸や鴫立庵などの重要建築物を見学します。 (マスク着用願います)
【集 合】午前9時30分 ふれあい公園(JR大磯駅5分)
※集合場所にトイレありません。駅構内のトイレ使用願います。
【コース】～宇賀神社～稲荷松公園～血洗川～城山公園～旧吉田邸～鴫立庵～大磯駅
【解 散】午後1時30分頃 大磯駅前公園(JR大磯駅5分)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5654-1590 (西湘歩け 門ノ沢)

○厚木日曜(座間湧水コース)　厚木市
ウオーキングスクール41-B　7キロ

12月20日(日)　後援:厚木市議会歩け議員連盟
かもめウオーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウオーキング(6～8㌔程度)を行います。これからウオークを始めたい方やご自身の歩きを再チェックしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。
【講座】心拍数と運動強度(階段上ると息切れませんか？)
【集合】午前9時 厚木公園-通称:はとぽっぽ公園
(小田急本厚木駅3分) (マスク着用願います)
【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要
【解散】小田急線 座間駅 12時30分頃
【問い合わせ先】080-5540-9978 (かもめアカデミー 一ノ瀬)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔京浜急行〕　金沢区
金沢区の緑を堪能しましょう　8キロ

12月18日(金)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

新型コロナに負けないウオーク(自由歩行)(マスク着用願います)
歩き馴れた、いつもの道を楽しく、元気に歩きましょう。
【集 合】午前9時30分より受付後順次スタート最終スタート10時
長浜・花夢スポーツ広場(京浜急行、能見台駅3分)
【コース】～長浜公園～富岡八幡公園～金沢緑地～」幸浦交番北側交差点～長浜公園
【解 散】正午頃 最終ゴール 長浜公園(能見台駅10分)(京浜急行)(スポーツ広場前経由)
【参加費】一律300円 (昼食時間ナシ)
【問い合わせ先】090-6344-2331(神奈川県歩け 佐藤)

○かまくら散策(札所)　鎌倉市
鎌倉十三仏めぐり①　10キロ

12月21日(月)　かまくら歴史ウオークの会

この企画は、3回シリーズで行います。ご朱印は取り扱いしません。昼食場所は設定しません。 (マスク着用願います)
【集 合】午前9時 八坂神社(JR横須賀線・江ノ電 鎌倉駅10分)
【コース】八坂神社～明王院～浄妙寺～報国寺～浄光明寺～寿福寺～鎌倉駅
【解 散】午後0時30分頃 (鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217(かまくら歴史 栗原)

○みどりto自然toウオーキング【※13】　西区　7キロ
クリスマスのタベ

12月22日(火)　みどりウオーキングクラブ

クリスマスのツリーやイルミネーションに期待を寄せながら、夕方まで歩きます。解散後に感動の室内ツリーなどお楽しみ下さい。
【集　合】午後2時30分　横浜公園　関内駅(根岸線・横浜地下鉄)
【コース】横浜公園～山下公園～大桟橋～赤レンガパーク～ナビオス横浜～パシヒコ横浜～～グランモール公園
【解　散】午後5時30分頃　グランモール公園桜木町駅(JR・地下鉄)
【参加費】主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3595-6928（みどりウオーク　仲田）
注(みどりのビンゴスタンプ・・・今年度中止)(マスク着用願います)

◎県央一周チャレンジ〔大和市〕　大和市　13キロ
大山街道を歩こう（1/4）・大和市

12月24日(木)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

年末から県央一周ﾁｬﾚﾝｼﾞは4回ｼﾘｰｽﾞで江戸の昔を偲んで大山街道を歩きます。初回は大和市から開始します。（マスク着用願います）
【集　合】午前9時30分　やまと公園(相鉄、大和駅小田急口3分)
【コース】～瀬谷本郷公園～深見歴史の森～大山街道・下鶴間ふるさと館(昼食)～小田急鶴間駅踏切～泉の森せせらぎ広場～親水広場～
【解　散】午後1時55分頃　大和駅相鉄口(相鉄、小田急)
【参加費】県協会主管一般　1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611-4982（神奈川県歩け　榎本）

◎三浦半島ぐるり〔大楠山〕　横須賀市　10キロ
師走の大楠山

12月23日(水・祝)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横須賀歩け歩け協会

恒例の横須賀歩け歩け協会の歩き納めは三浦半島最高峰を訪ねます。（マスク着用願います）
【集　合】午前9時30分　衣笠栄町公園(JR横須線　衣笠駅5分)
【コース】衣笠栄町公園～大畑橋～ゴルフ場横～大楠山～しょうぶ園～汐入駅　(昼食時間ナシ)
【解　散】午後0時30分頃　汐入駅(京浜急行)
【参加費】県協会主管一般　1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541（神奈川県歩け　前川）

◎横浜18区チャレンジ　中区　10キロ
２０２０年納会ウオーク

12月25日(金)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会

令和2年の納会ウオークです。新型コロナウイルスの影響で3月より7月まで歩きを中止し、ようやく8月より開始しましたが、未だコロナ禍の中です、感染に気をつけながらコロナに負けず元気に歩きましょう
【集　合】午前9時30分　横浜公園　関内駅(根岸線・市営地下鉄)
【コース】横浜公園～イタリア山庭園～港の見える丘公園～山下公園～臨港パーク～水際線公園　※昼食時間はとっておりません。
【解　散】午後0時30分頃　水際線公園(横浜駅東口10分)
【参加費】県協会主管一般　1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2729-1246（神奈川県歩け　髙坂）
（マスク着用願います）

神奈川全市区町村完歩者名簿　2020年　令和2年10月

内田　博朗（横浜市栄区）　根田　ウタ子（横須賀市）　海老沼　修一（横浜市金沢区）
関根　篤子（茅ヶ崎市）　浅冨　淑彦（横浜市港北区）　（敬称省略）

かもめカード完歩者名簿　2020年　令和2年10月

田中サト子（横浜市都筑区、34042km/2980回）**大村勝躬**（横浜市泉区、28943km/2080回）**篠原和雄**（川崎市幸区、26422km/2115回）
根田ウタ子（横須賀市、25458km/2070回）**小長谷久子**（横須賀市、24763km/2040回）**伊藤洋子**（川崎市宮前区、23164km/1860回）
山本好美（横浜市金沢区、22861km/1745回）**倉澤佳子**（横浜市磯子区、20555km/1680回）**長　和子**（横浜市戸塚区、20276km/1710回）
小磯　隆（三浦郡葉山町、18654km/1515回）**上条明子**（座間市、14531km/1260回）**白﨑清蔦**（横浜市戸塚区、14410km/1035回）
菅原時子（厚木市、13953km/1200回）**松田義久**（横須賀市、11855km/990回）**浅冨淑彦**（横浜市港北区、11213km/960回）
影山信子（横浜市南区、11148km/990回）**五十嵐睦代**（横浜市鶴見区、10308km/960回）**小林　茂**（大和市、8622km/750回）
赤間　廣（横浜市青葉区、7871km/690回）**坂本　勉**（横浜市鶴見区、7234km/660回）**福島　裕**（横浜市神奈川区、6818km/570回）
平野時紀（厚木市、4934km/420回）**渕上康彦**（厚木市、4891km/420回）**朝日信男**（川崎市中原区、3562km/300回）
安部恵美子（相模原市中央区、3431km/300回）**酒井　清**（横浜市栄区、3002km/1590回）**稲垣昭子**（綾瀬市、2213km/210回）
福田　忍（横浜市西区、1985km/180回）**平野　實**（横浜市港南区、1139km/90回）**山崎　勉**（川崎市川崎区、1128km/120回）
重田昌利（横浜市保土ケ谷区、953km/90回）**藤原澄子**（厚木市、326km/30回）　（敬称省略）

新型コロナウイルスの感染拡大の第3派が始まりつつあると警告されています。コロナ禍の中で「三密」を避けて感染予防を徹底して健康ウォーキングに取り組みましょう。

寒くなりインフルエンザの感染と同時に新型コロナウイルスの感染拡大も心配されています。そのような中でしっかりと感染予防に取り組みながら健康管理と増進のために健康ウォーキングを皆で推進していくことも大切だと思います。コロナ禍といわれる状態が当分は続くと思われますのでお互いを励ましあってこの困難を乗り越えていきたいと考えています。「新しい生活」の確立を目指して元気に健康ウォーキングを進めていきましょう。