ＮＰＯ法人 神奈川県歩け歩け協会　　２０２１年１月発行　２８３号

KANAGAWA WALKING

かながわ歩け　1月号

発行：ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会　〒231-0011 横浜市中区太田町４－４７コーワ太田町ビル７Ｆ
TEL：０４５-６６１-８３８８ 歩け総合案内　受付時間：月～金 午前１０時～午後５時
県協会ホームページ：http://www.kanagawaaruke.com/

新型コロナウイルスに負けない健康ウォーキング運動を神奈川から作り出していこう!!

謹賀新年

あけましておめでとうございます。
昨年1月から全世界に拡大した新型コロナウイルスの感染は現在も続いています。
神奈川県歩け歩け協会では新型コロナに負けない健康ウォーキング運動の推進を感染予防に取り組みながら展開しています。
今年は東京オリンピック・パラリンピックの開催も予定されています。
参加者の安全と健康管理に取り組みながら健康ウォーキングを推進していきたいと思います。ご協力よろしくお願いします。　役員一同

1月1日（金・祝）2021年丑年神奈川歩き初め

午前0時30分　横浜駅東口　参加費　一律400円（お神酒付き）　10キロ　マスク着用

新春2021年神奈川七福神めぐり案内

*注意　今年は神奈川七福神巡りのスタンプはありません。。

番号	開催日	コース名	集合時間	最寄り駅	主催
1	1月 3日 (日)	相模七福神	9時	JR相模線相武台下	さがみはら歩け
2	1月 4日 (月)	川崎七福神	9時30分	東急・元住吉駅	かわさき歩け
3	1月 6日 (水)	鎌倉七福神	9時	JR・北鎌倉駅	かまくら歴史
4	1月 7日 (木)	瀬谷八福神	9時	相鉄・瀬谷駅	いずみ歩け
5	1月 8日 (金)	金沢七福神	9時	京急・金沢文庫駅	かなざわ歩け
6	1月 9日 (土)	鎌倉七福神	9時	JR・北鎌倉駅	湘南トレッキング
7	1月10日 (日)	三浦四福神	9時	京急・三崎口駅	横須賀歩け
8	1月11日 (月)	秦野七福神	9時	小田急・秦野駅	厚木歩け
9	1月15日 (金)	小田原七福神	9時30分	小田急・JR・小田原駅	西湘歩け

【マークの説明】□の中は、60カ所市町村区スタンプ押印。
◎ 県協会主催ウォーク ／かもめカード、企画別カード、JVA カード（教室、スクール、健保連、距離5キロ未満の場合を除く）押印。
○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVA カードの押印。
◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード押印。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。
○マーク：主催団体一般 … 会員200円／他協会員300円／一般500円（誰でも参加できます）
◎マーク：県協会主管一般 … 県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会会員証提示300円／当日受付500円(誰でも参加できます)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕　西区　10キロ
2021年丑年神奈川歩き初め
1月1日(金・祝)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:横浜歩け歩け運動連合会

丑年の神奈川県歩け歩け協会の恒例の歩き初めは横浜駅から掃部山公園まで。解散後は各自で伊勢山皇大神宮・成田山横浜別院の初詣は如何ですか。　(マスク着用願います)
【集　合】午後0時30分　鐘の広場(横浜そごう2階)横浜駅東口
(JR・京急・東急・相鉄・MM・地下鉄、5分)
【コース】横浜駅東口～みなとみらい地区～掃部山公園
【解　散】午後3時30分頃　掃部山公園
(京浜急行　日ノ出町駅10分・JR根岸線、桜木町駅10分)
【参加費】　一律400円　(お神酒付き)
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け　大菊)

○笑顔・みんな元気さがみはら 2-⑬　座間市　8・17キロ
相模七福神めぐり
1月3日(日)　さがみはら歩け歩けの会

新春を寿ぎ相模の國やすらぎの里の七福神めぐりです。丑年の「七難即滅、七福即生」を祈願して楽しく歩きます。
【集　合】午前9時　釣瓶下公園(JR相模線　相武台下駅3分)
【コース】～宗仲寺～龍源院～浄土寺～海老名中央公園(昼食)
～増全寺～妙元寺～大谷近隣公園～善教寺～本覚寺
～門沢橋第一児童公園～　(マスク着用願います)
【解　散】午後2時55分頃　門沢橋駅(JR相模線)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611－4982　(さがみはら歩け　榎本)

○多摩川を歩こう！！再発見ウオーク　中原区　12キロ
川崎七福神巡り
1月4日(月)　かわさき歩け歩け運動連合会

恒例の七福神巡り新春を迎えコロナ禍の終息の願いを「新しい様式」を基本に訪ねます。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時30分(受付時間9時より)中原平和公園
(東急東横・目黒線元住吉駅7分)
【コース】大楽寺～無量寺～日枝神社～大楽院～西明寺～
等々力緑地(昼食)～東樹院～寶蔵寺～安養寺～
上小田中西公園
【解　散】午後2時30分頃　上小田中西公園
(JR南武線武蔵新城駅5分)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1113-3099　(かわさき歩け　山崎)

○青空と緑の自然ふれあいウオーク 02-13　港北区　7キロ
新春・横浜初夢めぐり
1月5日(火)　横浜歩け歩け運動連合会

菊名池弁財天に参拝後、受付をお願いします。午前中に終了の為本年は4ヶ所のみの参拝になります。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時30分　菊名池プール横
(東急東横線　妙蓮寺駅3分)
【コース】菊名池公園～蓮勝寺～正覚院～西方寺～新羽駅
【解　散】午後0時30分頃　新羽駅(市営地下鉄)　(昼食不要)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合　大菊)

○かまくら散策(古道)　鎌倉市　12キロ
鎌倉七福神めぐり
1月6日(水)　かまくら歴史ウオークの会

かまくら歴史の出発です。今年一年の安全・健康・幸多いことを祈願しましょう。御朱印は取扱い致しませんので、ご了承してください。
(マスク着用願います)
【集　合】午前9時　浄智寺前広場(JR横須賀線　北鎌倉駅10分)
【コース】広場～浄智寺～長谷寺～御霊神社～本覚寺～妙隆寺～
宝戒寺～旗上辯財天社～鎌倉駅
【解　散】午後2時頃　鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217(かまくら歴史　栗原)

○いずみリフレッシュウオーク　★★★☆　瀬谷区　13キロ
丑年に乾杯瀬谷八福神
1月7日(木)　いずみ歩け歩けの会

ダルマ大師が入って恒例の八福神、沢山の神様に福を願い今年も健康で安らかな一年を送りましょう。　今年もお神酒をお配りします。集合場所にトイレありません。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時　瀬谷駅北口公園(相鉄線　瀬谷駅3分)
【コース】～長天寺～南台公園～全通院～宗川寺～西福寺～
寶蔵寺～徳善寺～瀬谷本郷公園(昼食)～善昌寺～妙光寺～
【解　散】午後2時頃　瀬谷駅北口公園(相鉄線)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2450-0678　(いずみ歩け　吉田)

○自然観察ウオーク　02－⑬　金沢区　13キロ
横浜金沢七福神めぐり
1月8日(金)　かなざわ歩け歩けの会

コロナ禍でも歩きたいと思って、金沢七福神を計画しました。
(金沢区の七福神も中止になり、神社、仏閣は、通過で実施します)
【集　合】午前9時　文庫ふれあい広場　(マスク着用願います)
(京急本線、金沢文庫駅3分)
【コース】ふれあい広場～正法院～瀬戸神社～龍華寺～伝心寺～
宝蔵院～長浜公園(昼食)～富岡八幡宮～長昌寺(解散)
【解　散】　午後1時30分頃　長昌寺、手前広場(京急富岡駅15分)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-6344-2331(かなざわ歩け　佐藤)

○みどりto自然to ウオーキング【※14】　鶴見区　11キロ
早春の花木園と三ツ池公園
1月9日(土)　みどりウオーキングクラブ

(鶴見七福神を変更):早春の公園で寒さに耐える一輪の花でも探しましょうか？冬鳥(カモの仲間達)やカモメの集団も見たいものです。
【集　合】午前9時　新子安公園(新子安駅／JR・京急線)
【コース】新子安公園～神ノ木公園～入江川せせらぎ緑道～馬場花
木園～三ツ池公園(昼食)～国道1号線～豊岡通り～鶴見駅
【解　散】午後1時30分頃　鶴見駅(JR・京急線)
【参加費】　主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3595-6928　(みどりウオーク　仲田)
(マスク着用願います)

◇初歩き・虹の橋から葛西臨海公園へ　16キロ

1月9日(土)　生き生きウオーキング 自然探索の会

注)今回のみ土曜日催行で集合時間9時に変更
レインボーブリッジを渡ってお台場をぐるりと周り、辰己の森などウオーターフロントを楽しみ葛西臨海公園までの初歩き。
【集　合】午前9時00分　JR浜松町　北・出口(新橋側)
【コース】～竹芝桟橋～虹の橋～夢の大橋～有明テニスの森～辰己の森～夢の島～葛西臨海公園～
【解　散】午後3時00分頃　葛西臨海公園駅(JR京葉線)
【参加費】会員300円　一般500円　(マスク着用願います)
ウオーキングシューズで　雨具　弁当　飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304　星野

◇新年のスタート、一年の祈願　鎌倉七福神めぐり　初級コース　雨天中止

1月9日(土)　stc 湘南トレキングクラブ

【集合・出発】JR・北鎌倉駅西口　浄智寺門前広場　9時
【参加費】会員　無料・一般　500円(レクリエーション保険付き)
【拝観料】800円(受付時)参加者全員拝観いたします。
(マスク着用願います)　御朱印はお断りいたします。
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食(靴はトレッキングシューズ)
【予定コース】浄智寺→御霊神社→長谷寺→本覚寺→妙隆寺→宝戒寺→旗上弁財天社→鎌倉駅
歩行距離:13km　解散14:00頃
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008(湘南トレッキング　会本)

◇ガイドと歩く東海道　-日本橋-

※17日(日)にも同コース　全行程 5.5km

1月9日(土)14日(木)　NPO法人東海道ウオークガイドの会

※水の都江戸を大手前から東海道を歩いて史跡と歴史を訪ねて
(半日コース)　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時30分　JR・東京駅丸の内北口(地上階)
【コース】将門塚～道三堀～港屋跡・栄太郎本舗～日本橋～中橋跡～千葉道場跡～京橋跡～新橋跡・旧新橋停車場跡 etc
【解　散】12時半頃　旧新橋停車場跡
【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)
【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し
【メール】re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com
【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】〒210-0025　川崎市川崎区下並木　11-5-1-906
東海道ウオークガイドの会　宛
【問い合わせ先】080-1073-1431　(川西)

○海の手半島ふれあいウオーク(2-7)　初春の四福めぐり　三浦市　12キロ

1月10日(日)　横須賀歩け歩け協会

今年はコロナインフルエンザ症の影響で三密にならないように距離の短縮昼食時間を設けないでコロナの収束を願い四福めぐりで午前中にうらりにより解散。海産物の購入は如何ですか。(健脚上り下りあり)　(お土産は出ません。)　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時　飯盛仲田公園(京浜急行　三崎口駅3分)
【コース】飯盛仲田公園～妙音寺～園徳寺～慈雲寺～宮川公園～うらり　(昼食不要)
【解　散】午後0時30分頃　うらり(京急バス停三崎港より三崎口駅自己負担)
【参加費】主催団体一般1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541　(横須賀歩け　前川)

○厚木日曜(ぼうさいの丘コース)　ウオーキングスクール41-C　厚木市　6キロ

1月10日(日)　後援:厚木市議会歩け議員連盟 かもめウオーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウオーキング(6～8㌔程度)を行います。これからウオークを始めたい方やご自身の歩きを再チェックしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。
【講座】坂道・階段・雨天時の歩き方(も一度、歩き方から！)
【集合】午前9時　厚木公園-通称:はとぽっぽ公園
(小田急本厚木駅3分)　(マスク着用願います)
【参加費】500円　小雨決行・昼食は不要
【解散】小田急線　愛甲石田駅　12時30分頃
【問い合わせ先】080-5540-9978　(かもめアカデミー　一ノ瀬)

◇初歩きと新年会コース　箱根町　8キロ

1月10日(日)　箱根町歩く会

元箱根集会所から、箱根神社にて初詣をし、真っ白な雪を頂く富士山を眺め、新春のまばゆいくらいの光を浴びる湖畔の風を受けながら箱根園から湖畔を通り、レイクアリーナを経て花月園にて新年会、完歩者表彰を行う。
【集　合】午前9時20分　元箱根集会所　(マスク着用願います)
※帰路　箱根登山バス利用
【コース】元箱根～箱根神社～箱根園～湖尻～花月園
【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員
当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788　2, 音声メッセージにて自動的に流れます。3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先　事務局0460-85-6788

○花と水辺と祭りウオーキング　秦野七福神へゴー！　秦野市　8キロ

1月11日(月・祝)　後援:厚木市歩け歩け議員連盟 厚木歩け歩け協会

皆様の心の御利益、体の御利益などを願いウオーキングをスタートします。今年も是非秦野へ足をお運び下さい。
昼食時間は設けていません。　(マスク着用願います)
【集　合】午前9時　おおがみ公園(小田急　秦野駅2分)
【コース】～太岳院～白笹稲荷神社～福寿弁財天(震生湖)～西光寺～御嶽神社～出雲大社～浄園寺～今泉あらい湧水公園～
【解　散】正午頃　秦野駅(小田急線)
【参加費】主催団体一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5312-0135　(厚木歩け　大田)

○健康ウオーキング教室 101-③　中区　6キロ

1月12日(火)　後援:神奈川県議会歩け議員連盟 かもめウオーキングアカデミー

【根岸森林公園コース】ウオーキングを始める前に歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。　また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。
※当日受付、誰でも参加できます。　(マスク着用願います)
【講座】①歩行の効果②心拍数と運動量③服装持ち物
【集合】午前9時30分横浜公園内(スタジアム横)JR根岸線関内駅3分
【参加費】500円　小雨決行　弁当持参
【解　散】JR根岸駅　午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401　(かもめアカデミー　土居)

◇まんだら堂、大切岸のある　初級コース
鎌倉名越切通し　雨天中止

1月14日(木)　stc 湘南トレキングクラブ

【集合・出発】JR・逗子駅、京急・新逗子駅 亀岡八幡宮 9時
【参加費】会員 無料 ・ 一般500円 (レクリエーション保険付き)
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食(靴はトレッキングシューズ)
【予定コース】亀岡八幡宮→浪子不動→披露山公園→名越切通し→こども公園→衣笠山→鎌倉宮→八幡宮→鎌倉駅
歩行距離:12km 解散14:00頃 **(マスク着用願います)**
次回 1月23日(土) 県立伊勢原の緑地公園 塔の山
【集合・出発】小田急・鶴巻温泉 北口 9時
【参加費】会員 無料 ・ 一般500円 初級コース 雨天中止
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◇ガイドと歩く東海道 -日本橋-
※9日(土) 14日(木) にも同コース　全行程 5.5km

1月17日(日)　NPO法人東海道ウオークガイドの会

※水の都江戸を大手前から東海道を歩いて史跡と歴史を訪ねて
(半日コース) **(マスク着用願います)**
【集 合】午前9時30分 JR・東京駅丸の内北口(地上階)
【コース】将門塚～道三堀～港屋跡・栄太郎本舗～日本橋～中橋跡～千葉道場跡～京橋跡～新橋跡・旧新橋停車場跡 etc
【解 散】12時半頃 旧新橋停車場跡
【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)
【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し
【メール】re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com
【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906
東海道ウオークガイドの会 宛
【問い合わせ先】080-1073-1431 (川西)

○西湘月例会　小田原市
小田原七福神めぐり　12キロ

1月15日(金)　西湘歩け歩け協会

県協会で一番西に位置する七福神です。今年も健康で新型コロナウイルスに負けずに元気でウオーク出来ます様に祈願しましょう(ご朱印はは致しませんのでご了承下さい) **(マスク着用願います)**
【集 合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場(新幹線側)
【コース】～円福寺～大蓮寺～報身寺～蓮船寺～城山公園(昼食)～鳳巣院～福泉寺～潮音寺～
【解 散】午後2時30分頃 小田急線足柄駅
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕　大和市
泉の森と古民家　10キロ

1月18日(月)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:横浜歩け歩け運動連合会

泉の森散策して、古民家を訪ねます。最後にスヌーピーに会えるのを楽しみに歩きましょう。 **(マスク着用願います)**
【集 合】午前9時30分 泉の森親水広場 (昼食不要)
(大和駅なでしこ広場より7分) (相鉄線・小田急線、大和駅7分)
【コース】～なでしこ広場～親水広場～民家園～大山街道～諏訪神社～鶴間ふるさと館～南町田グランベリーパーク駅
【解 散】午後0時30分頃 南町田グランベリーパーク駅
(東急田園都市線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎横浜18区チャレンジ《M13》　瀬谷区
瀬谷区ふれあいウオーク　8キロ

1月16日(土)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:みどりウオーキングクラブ

瀬谷・上川井・追分・矢指に跨がる4ッの市民の森は比較的平坦地に有り、原生林を残し整備された遊歩道は歩きやすい土の道です。 (昼食時間ナシ) **(マスク着用願います)**
【集 合】午前9時 瀬谷駅前公園(相鉄線)
【コース】瀬谷駅北口公園～瀬谷市民の森～上川井市民の森～和泉川源流～追分市民の森～矢指市民の森～楽老北公園～
【解 散】正午頃 三ツ境駅(相鉄線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5426-6347 (神奈川県歩け 宇田川)

○笑顔・みんな元気さがみはら 2-⑭　寒川町
相模の國一之宮寒川神社初詣　15キロ

1月18日(月)　さがみはら歩け歩けの会

丑年の初詣は寒川神社を参拝し、此の一年「笑顔・みんな元気！」楽しく歩けます様に招福祈願致します。 **(マスク着用願います)**
【集 合】午前9時30分 海老名中央公園
(JR・小田急・相鉄。海老名駅2分)
【コース】～国分寺台第一児童公園～早川城山公園～川の駅・中将姫(昼食)～本郷ふれあい公園～目久尻川・寒川橋～寒川神社～
【解 散】午後2時30分頃 寒川駅(JR相模線)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔横浜市営地下鉄〕　西区
中区から西区の公園散策　7キロ

1月17日(日)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かなざわ歩け歩けの会

大岡川から、公園を巡りながら、健康(体力)維持向上をしましょう
【集 合】午前9時 蒔田公園 **(マスク着用願います)**
(横浜市営地下鉄、吉野町駅4分)
【コース】～大田橋～野毛山公園～掃部山公園～戸部7交差点～横浜駅東口広場(解散式) (昼食時間の設定なし)
【解 散】正午頃 横浜駅
(横浜市営地下鉄、JR、相鉄、京急、MM線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-6344-2331(神奈川県歩け 佐藤)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔小田急沿線〕　相模原市中央区
迎春「今熊神社と呼ばわり山」　10キロ

1月19日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:厚木歩け歩け協会

小惑星探査機"はやぶさ"帰還「願掛けの地」の呼ばわり山"今熊神社"を参拝し開運を頂きましょう。 昼食時間は設けていません。
【集 合】午前9時30分 相模大野中央公園 **(マスク着用願います)**
(小田急線相模大野駅中央口8分)
【コース】～御園二丁目(相模緑道緑地)～大沼ふれあい広場～木もれびの森(相模緑道緑地・木もれび道)～淵野辺公園～新田稲荷神社(呼ばわり山・自由参拝)～
【解 散】正午頃 淵野辺駅(JR横浜線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090- 5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

○健康ウオーキング教室 101-④

中区　6キロ

1月19日(火)

後援：神奈川県議会歩け議員連盟
かもめウオーキングアカデミー

【本牧山頂公園コース】ウオーキングを始める前に歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。 また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。
※当日受付、誰でも参加できます。（マスク着用願います）
【講座】①注意事項とマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続
【集合】午前9時30分横浜公園内（スタジアム横）JR根岸線関内駅3分
【参加費】 500円 小雨決行 弁当持参
【解 散】 JR山手駅 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401 （かもめアカデミー 土居）

◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕 弘明寺観音に健康祈願

南区　12キロ

1月24日(日)

ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会
主管：いずみ歩け歩けの会

水道みちから冬枯れの雑木林住宅街を抜け権太坂にかかると児童遊園地はすぐです。午後は弘明寺観音に一年の健康祈願です。
（マスク着用願います）
【集 合】午前9時 鶴ヶ峰公園（相鉄線 鶴ヶ峰駅5分）
【コース】～椚谷公園～たちばなの丘公園～新桜ヶ丘団地入口～境木跨線橋人道橋～横浜児童遊園地（昼食）～弘明寺公園～
【解 散】午後1時40分頃 弘明寺駅（京浜急行）
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552（神奈川県歩け 堀沢）

◎神奈川の鉄道シリーズ〔京浜急行〕 浦賀道 ③

逗子市　10キロ

1月20日(水)

PO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：横須賀歩け歩け協会

令和の西浦賀道は逗子から古東海道経由で衣笠まであるけの企画をしました。（中級上り下り有り）（マスク着用願います）
【集 合】午前9時30分 亀ヶ岡八幡宮
（京浜急行 逗子・葉山駅3分・JR逗子駅7分）
【コース】亀ヶ岡八幡宮～花の木公園～人道交差点～水源地入口～古東海道～上山口小学校～大楠山入口～しょうぶ園～衣笠公園
【解 散】 午後0時30分頃 衣笠駅（JR横須賀線）
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-3080-9189 （神奈川県歩け 伊藤）

○厚木日曜（恩曽川・玉川コース） ウオーキングスクール41-D

厚木市　8キロ

1月24日(日)

後援：厚木市議会歩け議員連盟
かもめウオーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウオーキング（6～8㌔程度）を行います。これからウオークを始めたい方やご自身の歩きを再チェックしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。
【講座】ストレッチングの基本（効果てきめん！？）
【集合】午前9時 厚木公園-通称：はとぽっぽ公園
（小田急本厚木駅3分）（マスク着用願います）
【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要
【解散】小田急線 愛甲石田駅 12時30分頃
【問い合わせ先】080-5540-9978 （かもめアカデミー 一ノ瀬）

◎県立公園チャレンジ〔相模三川公園〕 冬籠もりの相模三川公園

海老名市　10キロ

1月21日(木)

ＮＰＯ法人神奈川県歩け歩け協会
主管：いずみ歩け歩けの会

三川公園（相模川、中津川、鮎川）まで中新田市街道先から、河畔公園近くの川沿いを歩き三川公園に向かいます。
【集 合】午前9時30分 海老名中央公園 ※昼食時間の設定なし。
（相鉄線・小田急線・JR、海老名駅2分）（マスク着用願います）
【コース】～海老名市役所～神明社～大谷近隣公園～中央農業高校前～中新田市街道信号～相模三川公園～
【解 散】午後0時35分頃 海老名駅（相鉄、小田急、JR）
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090－2450－0678 （神奈川県歩け 吉田）

◇三浦アルプス大回遊・南尾根

健脚コース　逗子市　17キロ

1月24日(日)

生き生きウオーキング
自然探索の会

阿部倉山から二子山へ。馬頭観音・乳頭山から起伏の続く、やせ尾根の南尾根を周回します。足元は厳重注意の難コース。ゴールの前に絶景の、夕暮れの富士がおまけです。（マスク着用願います）
【集 合】午前8時30分 JR逗子駅（亀岡八幡宮横広場）
【コース】～川久保交差点～阿部倉山～二子山～馬頭観音～乳頭山～南尾根～観音塚～大山尾根～夕日の富士～桜山～
【解 散】午後4時頃 JR逗子駅
【参加費】 会員300円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○かまくら散策（札所） 鎌倉の十三仏めぐり②

鎌倉市　10キロ

1月22日(金)

かまくら歴史ウオークの会

鎌倉東部の寺院を、ゆっくり歩き参拝します。ご朱印は、取り扱いませんので、ご了承下さい。（マスク着用願います）
昼食場所は設定いたしませんので解散後各自食事を摂って下さい
【集 合】午前9時 浄智寺前広場（JR横須賀線 北鎌倉駅7分）
【コース】広場～浄智寺～円応寺～海蔵寺～来迎寺～覚園寺～鎌倉駅
【解 散】午後0時30分頃 鎌倉駅（JR横須賀線、江ノ電）
【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217（かまくら歴史 栗原）

◎県央一周チャレンジ〔座間市〕 大山街道を歩こう（2/4）座間市

座間市　13キロ

1月26日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：さがみはら歩け歩けの会

青山通り大山街道・矢倉沢往還・古東海道を巡り渡辺崋山と「お銀様」のゆかりの地へ辿り寄り道ウオーキングを楽しみます。
【集 合】午前9時30分 やまと公園（相鉄、大和駅小田急口3分）
【コース】～中村橋～泉の森・せせらぎ広場～上草柳交差点～東柏ヶ谷近隣公園～寺尾公園（昼食）～赤坂～小園橋～海老名中央公園～ （マスク着用願います）
【解 散】午後1時55分頃 海老名駅（相鉄、小田急）
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611-4982 （神奈川県歩け 榎本）

◎神奈川の鉄道シリーズ〔横浜市営地下鉄〕 鶴見区
新横浜から、鶴見へ散策 10キロ

1月27日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

新横浜から、横溝屋敷（甘酒、漬物）三ツ池公園を、元気に歩きましょう。（マスク着用願います）
【集 合】午前9時30分 新横浜駅横広場（地下鉄、JR）
※注意（集合地は、駅北口のタクシー乗り場から右折した広場に変更しています。）
【コース】新横浜駅（駅横広場・集合）～横溝屋敷～三ツ池公園（昼食）～北寺尾交差点～JR鶴見駅
【解 散】午後1時30分頃 鶴見駅、手前広場（JR、京急本線）
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-6344-2331（神奈川県歩け 佐藤）

◇栄区の石仏、石塔を見て歩く 小雨決行
12キロ

1月30日(土)

さかえ歩け歩けの会

【集 合】JR本郷台駅前 午前9時 （マスク着用願います）
【解 散】本郷台駅前公園 午後1時頃
【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円（どなたでも）
【コース】本郷台駅前→小菅ヶ谷→飯島→鍛冶ヶ谷→上郷→公田→本郷台駅前公園（解散式）
◆栄区の江戸時代石仏、石塔を見て、神社、お寺を拝んで歩きます。
【問い合わせ先】（清水）TEL/FAX045-892-4575

◎横浜18区チャレンジ《M14》 港南区
港南区ふれあいウオーク 8キロ

1月28日(木)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウオーキングクラブ

舞岡墓園（仮称）整備工事中の山裾を周り舞岡公園からふるさと村虹の家で一休み。整然と並ぶ住宅街から上永谷駅迄歩きます
【集 合】午前9時30分 舞岡地区センター 舞岡駅10分（昼食時間ナシ）（マスク着用願います） （横浜地下鉄）
【コース】舞岡地区センター～舞岡中学～熊野堂～舞岡公園～ふるさと村虹の家～舞岡高校～丸山台公園～上永谷駅
【解 散】 正午頃 上永谷駅（横浜地下鉄）
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1261-1731 （神奈川県歩け 羽田）

○花と水辺と祭りウオーキング 中井町
富士山と菜の花満開吾妻山 8・15キロ

1月31日(日)

後援:厚木市歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

秦野から昔の軽便鉄道の廃線跡を歩き「中里口」より吾妻山まで向かいます。絶景の富士山と菜の花と相模湾。毎年好評のコースです。（マスク着用願います）
【集 合】午前9時 北口広場時計台下（小田急 秦野駅5分）
【コース】～軽便鉄道秦野駅碑～立野緑地スポーツ広場～厳島湿性公園（一次解散、昼食）～一色防災コミュニティセンター～吾妻山～
【解 散】午後2時30分頃 二宮駅（JR東海道線）
【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8462-1097 （厚木歩け 森谷）

○多摩川を歩こう！！再発見ウオーク 麻生区
ふるさと公園と王禅寺 8キロ

1月30日(土)

かわさき歩け歩け運動連合会

多摩丘陵の豊かな自然を生かした水と緑さわやかな里山「麻生の八景」の関東の高野山と禅寺丸柿の原木自然散策です。
【集 合】午前9時（受付時間8時30分より） 新百合ヶ丘駅（昼食設定無し）（マスク着用願います） （小田急線）
【コース】山口白山公園～鶴亀松公園～王禅寺ふるさと公園～王禅寺～琴平神社～真福寺川～駅
【解 散】午前11時40分頃 （小田急線 柿生駅）
【参加費】 主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8332-3403 （かわさき歩け 斉藤）

神奈川全市区町村完歩者名簿

2020年　令和2年11月

汐満　一虎（横浜市緑区）

堀金　公雄（相模原市緑区）

（敬称省略）

かもめカード完歩者名簿　2020年　令和2年11月

原　栄子（厚木市、37209km/3030回）**原　義和**（厚木市、36440km/2925回）**関根篤子**（茅ヶ崎市、36218km/2880回）
星川悠紀子（横浜市磯子区、32074km/2550回）**汐満一虎**（横浜市緑区、21434km/1770回）**高橋光慶**（横浜市磯子区、18636km/1560回）**川尻千恵子**（海老名市、18422km/1560回）**石原秀和**（横浜市旭区、18144km/1560回）**岩田宣枝**（平塚市、16668km/1395回）
芝田誠二（横浜市旭区、15388km/1230回）**秋葉京子**（横浜市緑区、14957km/1320回）**菅原時子**（厚木市、14256km/1230回）
黒川いよ子（横浜市港北区、13647km/1195回）**柳川昭夫**（平塚市、11287km/840回）**海老沼修一**（横浜市金沢区、11269km/950回）
影山義男（横浜市南区、10069km/870回）**内田博朗**（横浜市栄区、9572km/750回）**前原佐内**（横浜市戸塚区、9549km/810回）
小林　茂（大和市、8903km/780回）**今井節夫**（海老名市、8822km/705回）**伊東尚起**（横浜市港南区、7553km/690回）
藤松　薫（相模原市中央区、6998km/570回）**山田裕子**（横浜市戸塚区、6574km/570回）**吉田正顯**（横浜市港南区、6488km/630回）
堀金公雄（相模原市緑区、6290km/510回）**浅野修二**（横浜市港北区、5626km/510回）**佐藤　隆**（相模原市中央区、4253km/360回）
本多文子（川崎市川崎区、3971km/330回）**井口光春**（横浜市青葉区、3360km/300回）**江川和子**（横浜市磯子区、3260km/回）
横山丈二郎（横浜市瀬谷区、3185km/225回）**野田順一**（横浜市鶴見区、2711km/210回）**稲垣昭子**（綾瀬市、2512km/240回）
中野渡愛子（横浜市旭区、1342km/120回）**小野武司**（足柄上郡大井町、1292km/120回）**阿部宗男**（大和市、1275km/120回）
渡辺洋子（横浜市保土ケ谷区、1058km/90回）
（敬称省略）