

KANAGAWA WALKING



# かながわ歩け

# 8

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F  
 TEL：045-661-8388 神奈川県歩け歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時  
 県協会ホームページ：<https://kanagawaar>

## 会報“かながわ歩け”300号発行について

NPO法人神奈川県歩け歩け協会発行の会報“かながわ歩け”が300号を迎える事になりました。約25年にわたり月1回の発行をしてきました。長年にわたり継続できたのも歩けの仲間やスタッフ関係者を始め各行政機関にご協力を頂いたお陰と感謝しております。発行部数も約16000部を発行しその後11000部に変更してきましたが、諸般の事情や新型コロナウイルスの影響で歩けも中止となり、会報も何回かに亘り発行中止となりました。現在では歩きも予定通り実施しており会報も、約3000部を発行している状況です。今後も歩けの仲間達のお役に立てるような情報の発信が出来ればと思います。ホームページもご覧頂き歩けにご参加下さい。スタッフ一同お待ちしております。

◎健康ウォーキング教室

111-①

中区

6キロ

8月2日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
 主管:かもめウォーキングアカデミー  
 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【根岸森林公園コース】暑さ&日焼け対策をして歩きましょう。分かり易い筋肉の話&習慣にしたい筋トレ・ストレッチの実技もあります。昼休みには靴の紐を結び直して、午後のウォーキングに備えましょう  
 ※当日受付、どなたでも参加できます。(マスク着用願います)  
 【講座】①筋トレの理論②ストレッチの必要性③靴の選定と履き方  
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)  
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参、レジャーシート  
 【解散】JR根岸線、根岸駅 午後2時30分頃予定  
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

○いずみリフレッシュウォーク★

瀬谷と旭の四つの市民の森

瀬谷区

8キロ

8月4日(木)

いずみ歩け歩けの会

瀬谷市民の森の和泉川源流をはじめ小さな小川が2ヶ所何処の川へ合流するのかな、追分市民の森の境に帷子川の源流があります。  
 (マスク着用願います) (昼食時間無し)  
 【集合】午前9時 二ツ橋公園(相鉄線 三ツ境駅7分)  
 【コース】～上川井市民の森～瀬谷市民の森源流～中道トイレ～追分市民の森～矢指市民の森～笹野台出口～  
 【解散】午後0時10分頃 三ツ境駅(相鉄線)  
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◇バス&ウォーキング(二泊三日)  
月山・湯殿山・羽黒山を歩く

雨天決行

8月3日(水)4日(木)5日(金)

さかえ歩け歩けの会

【集合】横浜駅東口広場 午前7時 (マスク着用願います)  
 【解散】横浜駅東口 5日午後6時頃・本郷台駅前午後7時頃  
 【申込み】先着50名 【参加費】¥54,000  
 【問合せ】(清水)TEL/FAX045-892-4575  
 【コース】〔1日目〕横浜駅東口→首都高速・東北自動車道・庄内あさひIC→羽黒山(参拝、散策)→付近旅館(宿泊)  
 〔2日目〕旅館→月山山麓リフト乗り場→山頂リフト降り場～月山登山～山頂リフト乗り場→山麓駅→旅館  
 〔3日目〕旅館→湯殿山神社本宮(参拝)→慈恩寺(参拝、散策)→山形自動車道・東北自動車道・首都高速→横浜駅東口=本郷台駅前  
 ◆パワースポットの月山、湯殿山神社、羽黒山を歩きます。

◇大和市「泉の森」で恒例

暑気払い トレッキング

初級コース

雨天中止

8月4日(木)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】相鉄線または小田急線・大和駅 午前9時  
 【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円  
 (マスク着用願います)(レクリエーション保険付)  
 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ  
 【予定コース】大和駅→ふれあいの森→泉の森→自然観察センター→アジサイの道→あせびの道→キャンプ場→ふれあいの森 歩行距離10km 解散13:00頃  
 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390  
 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

【お知らせ】かもめカード完歩者名簿2022年6月分は紙面の都合により次回9月号の会報に掲載致しますのでご了承お願い致します。

【マークの説明】口の中は、58カ所市町村区スタンプ押印。

◎ 県協会主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離5キロ未満の場合を除く) 押印。

○ 加盟団体主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVAカードの押印。

◇ 加盟団体主催ウォーク / かもめカード押印。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク: 主催団体一般 / 会員200円 / 他協会会員300円 / 一般500円 (誰でも参加できます)

◎マーク: 県協会主催一般 / 県協会正会員及び登録会員証提示200円 / 他協会会員証300円 / 当日受付500円 (誰でも参加できます)



◎かながわ WEST〔箱根町〕  
精進池から飛竜の滝へ

箱根町

13キロ

8月5日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:西湘歩け歩け協会

六道地藏、箱根石仏群や竜が天に舞い上がる様な見事な飛竜の滝を見物。箱根細工で知られる畑宿一里塚で昼食後、旧東海道の石畳の道を下り玉だれの滝等を見物し箱根湯本までのウオークです

【集合】午前9時30分 六道地藏バス停(JR小田原駅東口より50分)

③番乗り場 箱根登山バス 8:05/8:20/8:35 ⑤番乗り場

伊豆箱根バス 8:25/8:40 (マスク着用願います)

【コース】～六道地藏～石仏群～飛竜の滝～柱状節理～畑宿一里塚～旧東海道～天成園～

【解散】午後3時頃 箱根湯本駅(箱根登山鉄道)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

## ◇芦ノ湖を眺めるコース(西岸)

箱根町

12キロ

8月10日(水)

箱根町歩く会

白浜を出ていつも豊かな水を湛えて訪れる人を迎える芦ノ湖の涼風を感じながら真田浜で昼食。箱根には見られなかったウラジロシダを見ながら水田開発のため湖尻峠の下をくり抜いて掘られた箱根用水の取水口、深良水門を通り灯台の横から湖尻につく。

※帰路 箱根登山バス利用

【集合】午前9時20分 箱根町 箱根 駅伝栄光の碑

【コース】白浜～真田浜～深良水門～湖尻

【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バジ、会員 (マスク着用願います))

当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

○花と水辺と祭りウォーキング  
あつき鮎まつり

厚木市

8キロ

8月6日(土)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟  
厚木歩け歩け協会

県立三川公園から三川の相模川、中津川、小鮎川の橋を渡ってあつき鮎まつり会場へ。橋から三川の合流が見えます。感染状況により祭りが中止の場合もあります。事前にご確認下さい。

(昼食時間なし)(マスク着用願います)

【集合】午前9時 海老名中央公園

(小田急線・相鉄線・JR相模線海老名駅5分)

【コース】～三川公園～新相模大橋～第一鮎津橋～第2鮎津橋～厚木市営球場～

【解散】正午頃 本厚木駅(小田急線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603 (厚木歩け 松井)

## ◎神奈川の鉄道シリーズ〔横浜市営地下鉄〕

南区

## 大岡川の木陰に涼を求めて

8キロ

8月12日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かなざわ歩け歩けの会

連日の猛暑の中、大岡川の木陰に涼を求めてあるきましょう。解散時にアイスサービスがあります。

(マスク着用願います)(昼食時間の設定は有りません)

【集合】午前9時 阪東橋公園(市営地下鉄 板東橋駅3分)

【コース】～蒔田公園～観音橋～最戸橋信号～青木神社～

【解散】午前11時30分頃 港南ふれあい公園

(市営地下鉄 港南中央駅5分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1264-2483 (神奈川県歩け 森)

○青空と緑の自然ふれあいウォーク 04-⑤  
港北ニュータウンの緑道散歩

都筑区

8キロ

8月7日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

水辺のせきれいの道とささぶねの道を中心に緑の散歩道を歩く。

(マスク着用願います)(昼食不要)

【集合】午前9時 センター南駅前(スキップ広場)

(市営地下鉄 センター南駅)

【コース】～せきれいの道～茅ヶ崎公園～葛ヶ谷公園～

ささぶねの道～中川八幡公園～センター北駅

【解散】午後0時30分頃 センター北駅(市営地下鉄)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

## ○笑顔・みんな元気がみはら4-⑤

大和市

## 蟬のこえ聞く泉の森へ

7キロ

8月13日(土)

さがみはら歩け歩けの会

盛夏の陽射しを避けてピクニック気分であいの森から泉の森を周回します。昼食時間は設けません。(マスク着用願います)

【集合】午前9時30分 であいの森(小田急、相鉄、大和駅10分)

【コース】～熊野神社境内～であいキャンプ場～あせびの道～

せせらぎ広場～であいの森・親水広場～

【解散】11時55分頃 大和駅(小田急江ノ島線、相鉄線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

◎横浜 18区チャレンジ《M7》  
神奈川区ふれあいウォーク

神奈川区

8キロ

8月9日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:みどりウォーキングクラブ

一之宮社に参拝後入江川の小派川沿いに、船着き場付き建物が並ぶ「浜通り」を通ります。昔の面影を偲びながら歩きましょう。

(昼食時間は設けません)(マスク着用願います)

【集合】午前9時 新子安公園(京浜東北・京急/新子安駅)

【コース】～入江町公園～一之宮社～浜通り～村雨橋～星野町公園～みなとみらい橋～高島水際線公園～そごう～

【解散】正午頃 横浜駅東口

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5333-2943 (神奈川県歩け 石橋)

## ◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市

51-A

6キロ

8月14日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かもめウォーキングアカデミー  
後援:神奈川県議会議員歩け連盟  
厚木市議会議員歩け連盟

【林神社 I コース】毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォーキングを(6~8km程度)を行います。これからウォーキングを始めたい方やご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。

厚木の市街地を一周します。途中高台にある子神社林神社を経由します。※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。(マスク着用願います)

【講座】歩行の習慣と継続方法(健康は歩行の習慣化から!)

【集合】午前9時 厚木公園(通称:はとぼっぽ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)



## ◎健康ウォーキング教室

111-②

中区

6キロ

8月16日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かもめウォーキングアカデミー  
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【山下公園コース】暑さ真っ盛り!汗をかいたら水分と一諸に塩分も補給を、継続する事を第一に、無理をしないように注意しましょう。効率の良い歩き方説明・時速測定・筋トレ実技を行います。  
※当日受付、どなたでも参加できます。(マスク着用願います)  
【講座】①効率の良い歩き方②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作  
【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)  
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参、レジャーシート  
【解散】JR、東急、京急、相鉄、地下鉄、MM21  
横浜駅 午後2時30分頃予定  
【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

## ◎神奈川の鉄道シリーズ[東京急行]

かながわを探る

神奈川区

7キロ

8月19日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:横浜歩け歩け運動連合会

神奈川県神奈川という名の川はどこに流れていたか?  
(マスク着用願います) (昼食不要)  
【集合】午前9時30分 横浜そごう2階 鐘の広場  
(横浜駅東口5分)  
【コース】～沢渡中央公園～神奈川台関門跡碑～反町公園～慶運寺～神奈川小学校～東神奈川駅  
【解散】午後0時30分頃 JR東神奈川駅  
(JR京浜東北線/京浜急行線)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

## ◎湘南チャレンジ

皇大神宮大祭見学ウォーク

藤沢市

11キロ

8月17日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かまくら歴史ウォークの会

昭和52年「かながわの民俗芸能50撰」に選定されたお祭りです。9台の人形山車(約8m高)が見応えがあります。解散後、自由に散策して頂きます。(マスク着用願います) (要昼食)  
【集合】午前9時30分 神台(かんだい)公園  
(JR東海道線 辻堂駅5分)  
【コース】～神台公園～舟地蔵公園～大庭城址公園～引地川親水公園～烏森公園(昼食)～皇大神宮大祭(自由散策)～藤沢駅  
【解散】午後1時30分頃 藤沢駅(JR東海道線・小田急線)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-8947-9217 (神奈川県歩け 栗原)

## ◇バストレッキング 20名限定

清涼感あふれる 西丹沢 滝めぐり

初級コース

雨天決行

8月19日(金)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】本厚木駅南口 第一伊藤ビル前 午前7時30分  
【参加費】会員 6,500円・他協会会員・一般 7,500円  
(マスク着用願います) (レクリエーション保険付)  
【申込み】7月19日(火)午前8時より 044-855-9390 会本まで  
【持ち物】昼食、飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具  
(靴はトレッキングシューズ)  
【予定コース】西丹沢ビジターセンター→西丹沢公園橋→本棚の滝→下棚の滝→西丹沢ビジターセンター  
歩行距離8km 解散15:00頃  
【問い合わせ先】電話・ FAX 044-855-9390  
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

## ◇【特別企画】

横浜港乗船ウォーク

雨天決行

4キロ

8月17日(水)

さかえ歩け歩けの会

【集合】JR桜木町駅改札前 午後1時 (マスク着用願います)  
【解散】山下公園大棧橋 午後3時30分頃  
【申込み】先着100名様(残席問合せ必須)申込み用紙に住所・氏名・TEL  
【参加費】現地で徴収 会員200円 他会員300円 一般500円  
(どなたでも参加できます)  
【コース】桜木町駅前→赤レンガ倉庫→山下公園→マリンシャトル乗船(60分)→山下公園  
◆桜木町から山下公園まで歩きます。マリンルージュ観光船でのんびり横浜港を一周します。  
【問い合わせ先】090-4125-4165 (さかえ歩け 清水)

## ○多摩川を歩こう!多摩川再発見ウォーク

真夏の緑道北から南散策

都筑区

8キロ

8月20日(土)

かわさき歩け歩け運動連合会

都筑区の魅力の緑道自然と美しい涼しさ求めて公園をつなぎせせらぎの音を兼ねての散策です。(マスク着用願います)  
【集合】午前9時(受付8時30分より)センター北駅前広場  
(市営地下鉄グリーン&ブルーライン)  
【コース】駅前～山崎公園～矢崎橋～ささふねのみち～渋沢橋～葛が谷公園～大原みねみち公園～茅ヶ崎公園～駅  
【解散】午前11時40分頃 センター南駅  
(市営地下鉄グリーン&ブルーライン)  
(昼食時間は設けません)  
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

## ○みどり to 自然 to ウォーキング[※5]

横浜の町並み、変化を楽しむ

中区

8キロ

8月18日(木)

みどりウォーキングクラブ

元町の鎮守様、巖島神社に参拝し、ビル群が建ち並ぶ「みなとみらい」を歩きます。(昼食時間は設けません) (マスク着用願います)  
【集合】午前9時 大通り公園 (根岸線・地下鉄/関内駅)  
【コース】～元町商店街～巖島神社～山下公園～赤レンガパーク～臨港パーク～キングモール橋～グランモール公園  
【解散】正午頃 グランモール公園～桜木町駅 (JR・地下鉄)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

## ○自然観察ウォーク 04-5

能見堂緑地ハイキングコースを歩く

金沢区

8キロ

8月23日(火)

かなざわ歩け歩けの会

能見台西公園を出発し、木陰の遊歩道を抜け、能見堂緑地に入り、林間のハイキングコースを歩きます。  
(マスク着用願います) (昼食時間の設定は有りません)  
【集合】午前9時 能見台西公園(京急線 能見台駅10分)  
【コース】～能見台北公園～能見台給水塔前～不動池～  
【解散】午前11時40分頃 谷津染井公園  
(京浜急行 金沢文庫駅6分)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-1264-2483 (かなざわ歩け 森)



○西湘月例会  
小田原の神社仏閣巡り

小田原市  
9キロ

8月24日(水)

西湘歩け歩け協会

小田原市内の神社、仏閣をのんびりと楽しみながら参拝し小田原城  
天守閣広場で昼食の予定です。(マスク着用願います)  
【集合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場(新幹線側)  
(JR/小田急線/伊豆箱根鉄道大雄山線:小田原駅)  
【コース】～大稲荷神社～山王神社～北條稲荷～小田原なりわい  
交流館～居神神社～報徳二宮神社～小田原城天守閣前広場  
【解散】午後1時頃 小田原城天守閣前広場(小田原駅へ10分)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎厚木日曜ウォーキングスクール  
51-B

厚木市  
6キロ

8月28日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かもめウォーキングアカデミー  
後援:神奈川県議会議員歩け連盟  
厚木市議会議員歩け連盟

【門沢橋1コース】毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と  
楽しいウォーキングを(6~8\*程度)を行います。これからウォーキング  
を始めたい方やご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。  
相模川に沿って南に下ります。戸沢橋の川風が心地よいか?  
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。(マスク着用願います)  
【講座】健康は自己管理(一年ぶりに日常ながら運動をしましょう!)  
【集合】午前9時 厚木公園(通称:はとぼつぼ公園)(本厚木駅3分)  
【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要  
【解散】JR線 門沢橋駅 12時30分頃予定  
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

○かまくら散策 [切通し]  
葉月の化粧坂切通し

鎌倉市  
11キロ

8月25日(木)

かまくら歴史ウォークの会

藤沢から鎌倉の公園を巡って、化粧坂切通しを歩きます。  
(マスク着用願います) (要昼食)  
【集合】午前9時30分 サンパール広場(JR・小田急 藤沢駅)  
【コース】広場～藤沢行政センター～源氏山公園(昼食)～  
化粧坂切通し～八坂神社～鎌倉駅西口  
【解散】午後1時10分頃 鎌倉駅西口  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-8947-9217(かまくら歴史 栗原)

◇蝉しぐれの道・緑陰の道

逗子市  
18キロ

8月28日(日)

生き生きウォーキング  
自然探索の会

残暑の中、緑陰の蝉しぐれの道を歩きます。起伏があり、距離もあり  
ます。昼食は、のの花館の涼しい所で。午後は氷取沢小川アメニテ  
ィーから円海山へ、周辺の森に潜って、夏を惜しんで港南台へ。  
(マスク着用願います)  
【集合】午前8時30分 亀岡八幡宮横(JR逗子・京急逗子葉山)  
【コース】～久木大池～やまなみルート～朝比奈切通し～草舞台  
公園～金沢自然公園～円海山～瀬上の森～上郷町～  
【解散】午後3時頃 JR港南台駅  
【参加費】会員300円 一般500円  
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など  
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野  
◇前日は睡眠を良くとり、体調をチェックしてご参加ください。

◎健保連かながわ100キロウォーク  
木漏れ日緑道と遺跡公園

都筑区  
5キロ/8キロの2コース

8月27日(土)

健康保険組合連合会神奈川県連合会  
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

自由歩行 (感染対策) (マスク着用願います)  
【受付・出発】午前9時30分より受付後順次出発、最終締切10時  
【集合地】山崎公園 (横浜地下鉄ブルーライン/中川駅 10分)  
【コース】～牛久保公園(分岐点)～(8キロ)山田富士公園～(合  
流点)中央大付属中高前～大塚歳勝土遺跡公園～吾妻山公園～  
【ゴール】正午迄にセンター北駅 1階広場(横浜地下鉄)  
【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)  
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方  
300円一般の方(どなたでも参加できます。  
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。  
\*保険証をお持ち下さい。  
【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急線]

麻生区

涼風に誘われ麻生川から片平川へ

7キロ

8月30日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:厚木歩け歩け協会

夏の日、麻生川から片平川(準用河川終点)を目指し、自然あふ  
れる川沿いの道(スポーツ・健康ロード)を楽しみましょう。  
(昼食時間なし)(マスク着用願います)  
【集合】午前9時30分 万福寺檜山公園  
(小田急線新百合ヶ丘駅南口5分)  
【コース】～山口白山公園～上麻生隠れ谷公園～麻生川～柿生  
小学校前～片平川(スポーツ・健康ロード)～中村通公園  
～片平金井原公園～片平川(準用河川終点)～  
【解散】午前11時45分頃 栗平駅(小田急多摩線)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]  
足元ヒンヤリ長峰の森

綾瀬市  
9キロ

8月28日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:いずみ歩け歩けの会

長峰の森ではホット一息つける場所で小休止したくなる森のなかで  
す。光綾運動公園は工事も終わり新しい顔が見られるでしょうか。  
(マスク着用願います) (昼食時間なし)  
【集合】午前9時 寺尾公園(相鉄線 かしわ台駅 7分)  
【コース】～寺尾の森～寺尾いずみ会館～報恩寺～市民スポーツ  
センター信号～長峰自然の森～光綾運動公園～桃並橋～  
【解散】午後0時10分頃 さがみ野駅(相鉄線)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◎横浜 18区チャレンジ《M17》  
港南区ふれあいウォーク

港南区  
8キロ

8月31日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:みどりウォーキングクラブ

野庭ショッピングセンター広場で休憩後、馬洗川せせらぎ緑道に  
入ります。小川のせせらぎに涼を求めて元気よく歩きましょう。  
(昼食時間は設けません)(マスク着用願います)  
【集合】午前9時 港南台駅 前広場 (根岸線)  
【コース】～日野町原公園入口～野庭ショッピングセンター広場～  
馬洗川せせらぎ緑道～永野新橋～上永谷駅前広場  
【解散】正午頃 上永谷駅(横浜地下鉄)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)